

EL PROCESO PSICODIAGNOSTICO



Es un procedimiento destinado a la prevención primaria, que no implica en si mismo un tratamiento psicológico, sino que en todo caso sería una etapa previa que daría pautas a seguir, en relación a la sintomatología del paciente.

Implica el empleo de técnicas de evaluación, que permitan ir detectando aquellos aspectos de la personalidad que interesa conocer, en función del objetivo que se plantea al planificar el psicodiagnostico (a que intereses, pedidos o necesidades específicas deberá responder) y de acuerdo al campo de trabajo (educacional, laboral, medico, clínico, forense, etc.).

La instrumentación de técnicas especializadas posibilita:

- a) Descubrir, clasificar y obtener una predicción científica, valida y confiable de la conducta de los seres humanos.
- b) Los pasos a seguir para lograr la modificación de las conductas sintomáticas desadaptadas.

Como todo proceso comprende varios momentos:

- 1- La entrevista inicial (en el caso de que el paciente sea un niño se realizara con los padres).
- 2- La administración de test (distribuidos en varias entrevistas).
- 3- La elaboración del informe psicológico.
- 4- La entrevista de devolución de los resultados obtenidos.

El proceso psicodiagnostico es una herramienta auxiliar y dependiente de la ciencia psicológica, por lo que el objetivo mismo se haya en estrecha relación con la ciencia de la cual depende, intentando realizar un estudio científico del comportamiento humano en sus diversos niveles de complejidad y en sus distintas áreas.

Este procedimiento no se completa solamente con la administración y evaluación de test sino que el profesional especializado, aborda al paciente como una totalidad apuntando en forma integrada a comprender toda su personalidad, correlacionando los datos obtenidos para elaborar el perfil de personalidad confirmando o no la hipótesis de trabajo previa que motivó el inicio de la evaluación.

Para ello se tomaran en cuenta los factores casuales en el momento presente del sujeto y se procurara elaborar un pronostico de la conducta; de esto se deduce la validez del método por un periodo limitado de tiempo, debido a la variabilidad de factores causales en los distintos periodos de vida de un individuo.



Aviso a pacientes, familiares o profesionales de atención primaria :
La información de este sitio está dirigida a pacientes, familiares o profesionales de atención primaria. Su contenido no debe usarse para diagnosticar o tratar problema alguno. Si tiene o sospecha la existencia de un problema de salud, imprima este documento y consulte a su médico de cabecera.