

AUTO-TEST: EVALUACION DEL VÉRTIGO POR PRIMERA VEZ O CUANDO ESTÁ EN TRATAMIENTO
DHI (Dizziness Handicap Inventory)

Instrucciones: El propósito de ésta escala es identificar las dificultades que Ud. pueda experimentar debido a su vértigo o falta de equilibrio. Por favor conteste “sí”, “no” o “a veces” a cada pregunta. Conteste a cada una de las preguntas según se refieran al problema de su vértigo o falta de equilibrio.

Las respuestas se valoran en puntos (sí: 4 puntos, a veces: 2 puntos, no: 0 puntos). La suma de los puntos indica el porcentaje de incapacidad.

	Si	A veces	No
¿Levantar la vista aumenta su problema?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Se siente frustrado a causa de su problema?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A causa de su problema ¿decide limitar sus viajes de negocios o de ocio?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Caminar por el pasillo de un supermercado aumenta su problema?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A causa de su problema ¿experimenta dificultades al acostarse y levantarse de la cama?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Su problema limita de forma significativa su participación en actividades de ocio tales como cenar fuera de casa, ir al cine, ir a bailar o ir a fiestas?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A causa de su problema ¿experimenta dificultades al leer?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Realizar actividades más exigentes tales como hacer deporte, bailar, o realizar trabajos domésticos (por ejemplo barrer o recoger platos) aumenta su problema?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A causa de su problema ¿tiene miedo a salir de casa sin que alguien le acompañe?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A causa de su problema ¿ha sentido vergüenza delante de otro?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Los movimientos rápidos de cabeza aumentan su problema?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A causa de su problema ¿evita las alturas?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Aumenta su problema darse la vuelta en la cama?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A causa de su problema ¿le resulta difícil realizar trabajos domésticos agotadores?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A causa de su problema ¿tiene miedo a que la gente piense que está ebrio?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A causa de su problema ¿le resulta difícil pasear sólo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Caminar por la cera aumenta su problema?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A causa de su problema ¿le resulta difícil concentrarse?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A causa de su problema ¿le resulta difícil caminar por su casa a oscuras?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A causa de su problema ¿tiene miedo a quedarse sólo en casa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A causa de su problema ¿se siente incapacitado?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Su problema ha dificultado las relaciones con sus familiares y amigos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A causa de su problema ¿se siente deprimido?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Influye negativamente su problema en sus responsabilidades domésticas o laborales?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
¿Aumenta su problema al agacharse?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Consulta Inmediata

Enlaces

- » [LA VIDEONISTAGMOGRAFÍA](#)
- » [EJERCICIOS DE BRANDT-DAROFF \(para ser realizados en el domicilio del paciente\)](#)

Aviso a pacientes, familiares o profesionales de atención primaria :

La información de este sitio está dirigida a pacientes, familiares o profesionales de atención primaria. Su contenido no debe usarse para diagnosticar o tratar problema alguno. Si tiene o sospecha la existencia de un problema de salud, imprima este documento y consulte a su médico de cabecera.