

EL RONCADOR

En este Trabajo Ud. puede encontrar diferentes aspectos de la epidemiología o frecuencia, mecanismos de producción o factores etiopatogénicos, manifestaciones o repercusiones clínicas, diagnóstico y múltiples tratamientos mecánicos, quirúrgicos o protésicos de los Trastornos Respiratorios Obstructivos del Sueño, es decir, del Ronquido Simple o Primario (RS), del Síndrome de Resistencias Aumentadas de la Vía Aérea Superior (SARVAS) y de la Apnea Obstructiva del Sueño o SAOS. El objetivo es tratar servir de orientación a estudiantes y profesionales de la medicina que se inician en estos temas, al tiempo que pretende informar a los millones de pacientes que padecen estos trastornos, así como a su entorno. Esta gran variedad de público nos obliga a utilizar en ocasiones términos muy sencillos. Dada la extensión del tema y el gran número de referencias bibliográficas estamos seguros que puede haber algún error. Desde aquí pido disculpas de antemano.

Este Trabajo ha sido dividido, con fines prácticos, en TRES grandes apartados:

## **I. INTRODUCCIÓN A LA RONCOPATÍA.**

### 1.- [INTRODUCCIÓN.](#)

## **II. RONQUIDO SIMPLE O PRIMARIO.**

### 1.- [CONCEPTO DE RONQUIDO SIMPLE.](#)

### 2.- [PERSPECTIVA HISTÓRICA DEL RONQUIDO SIMPLE.](#)

### 3.- [EPIDEMIOLOGÍA DEL RONQUIDO SIMPLE.](#)

## **III. SÍNDROME DE APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO O SAOS.**

### 1.- [CONCEPTO DE SAOS.](#)

### 2.- [PERSPECTIVA HISTÓRICA DEL SAOS.](#)

### 3.- [CONCEPTOS BÁSICOS Y DEFINICIONES EN EL SAOS.](#)

### 4.- [EPIDEMIOLOGÍA DEL SAOS.](#)

### 5.- [FISIOLOGÍA RESPIRATORIA DE LA VÍA AÉREA SUPERIOR.](#)

### 6.- [FACTORES ETIOPATOGÉNICOS DE LOS TRASTORNOS RESPIRATORIOS OBSTRUCTIVOS DEL SUEÑO.](#)

### 7.- [MECANISMO PATOGÉNICO DEL COLAPSO FARÍNGEO.](#)

**Fuente: Dr. Enrique Fernández Julián - Hospital Clínico Universitario Valencia, España**

» Ver también Notas relacionadas:

[TRATAMIENTO QUIRÚRGICO DE LA APNEA Y DEL RONQUIDO DE CAUSA OBSTRUCTIVA \(Somnoplastía, LAUP, UPFP\)](#)

---

Aviso a pacientes, familiares o profesionales de atención primaria :  
La información de este sitio está dirigida a pacientes, familiares o profesionales de atención primaria. Su contenido no debe usarse para diagnosticar o tratar problema alguno. Si tiene o sospecha la existencia de un problema de salud, imprima este documento y consulte a su médico de cabecera.