



III. SÍNDROME DE APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO O SAOS.

4.-EPIDEMIOLOGÍA DEL SAOS

Los estudios epidemiológicos del SAOS cuentan con dos grandes handicaps:

-falta de criterios uniformes a la hora de definir el SAOS, utilizando el mismo IAH en todos los estudios.

-dificultad de realizar estudios PSG en grupos amplios de población.

De todos los estudios realizados quizá el más representativo sea un estudio randomizado realizado en EEUU entre trabajadores de edad media (Young y cols., 1993), que arrojó los siguientes datos:

-SAOS clínicamente significativo (IAH>5 e Hipersomnias Diurnas) se da en 4% en hombres y 2% en mujeres.

-SAOS en la población general, sin presencia de síntomas, se da en 24% de hombres y 9% de mujeres, cuando se considera un IAH>5.

En una población de roncadores severos la prevalencia fue del 37% al 40%. (Rauscher y cols., 1993).

En el anciano se estima que la prevalencia del SAOS es todavía mayor, 28-67% en los hombres y 20-54% en mujeres (Ancoli-Israel, 1989).

La prevalencia del SAOS llega a ser de hasta un 46% en conductores de camión en EEUU (Stoohs y cols., 1995).

Se estima que 18 millones de norteamericanos padecen SAOS y que el costo de esta enfermedad, sólo por hospitalización, es de 42 millones de dólares al año.

Otros estudios realizados han sido los de:

-Franceschi y cols., 1982, encuentran, en un estudio realizado en Italia, una incidencia del 1,2% de SAOS (IAH>5/h).

-Lavie, en 1983, encuentra, entre un grupo de trabajadores de la industria en Israel, una prevalencia del 0,89% de SAOS (IAH>10/h).

-Gislason y cols., 1988, estiman en un 1,3% la prevalencia del SAOS (=30 apneas o hipopneas nocturnas) en Suecia.

-Shmidt-Novara, 1989, encontró una incidencia del SAOS (IAH=10/h) del 2,3% en los hombres y del 1,1% en las mujeres en Nuevo Méjico.

-En España, se ha podido comprobar que el SAOS es una enfermedad muy prevalente que afecta al 4-6% de hombres y 2-4% de mujeres en la población general adulta de edad media (Durán y cols., 2001). Se ha visto, además, que la prevalencia del SAOS aumenta con la edad (Durán y cols., 2000).

Se ha evidenciado también que en España existen 1.200.000-2.150.000 pacientes que padecen un SAOS relevante y, por tanto, subsidiarios de tratamiento. Pero sólo el 5-9% de estos pacientes han sido diagnosticados y tratados (Durán-Cantolla y cols., 2004). Quesada y cols., 1997, realizaron un estudio entre la población de un pequeño pueblo de Andalucía, España, encontrando una incidencia del SAOS del 2,32% entre los hombres y del 0,94% entre las mujeres.