



III. SÍNDROME DE APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO O SAOS.

1.-CONCEPTO DE SAOS

El Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño se conoce en la literatura en castellano con las siglas SAOS, y en la literatura anglosajona con las siglas OSAS (Obstructive Sleep Apnea Syndrome), OSA (Obstructive Sleep Apnea) u OSAHS (Obstructive Sleep Apnea-Hypopnea Syndrome). Dado que, según la Academia Americana de disturbios del sueño (ASDA), las apneas e hipopneas tienen repercusiones clínicas similares emplearemos sólo los términos SAOS u OSAS.

El SAOS u OSAS es un síndrome que se produce como consecuencia de episodios repetidos de ausencia de flujo de aire respiratorio, a pesar de que existan esfuerzos respiratorios por parte del paciente, de 10 segundos de duración o más, a lo largo de la noche y en un paciente dormido, debido a una obstrucción de la Vía Aérea Superior (VAS), dando lugar a caídas más o menos importantes de la saturación de Oxígeno en sangre y a una fragmentación o desestructuración de la arquitectura del sueño como consecuencia de los micro despertares o reacciones de alerta no conscientes o AROUSALS, que pueden tener consecuencias sociolaborales importantes, como son los accidentes de tráfico y laborales o el absentismo laboral (por la excesiva somnolencia diurna), y consecuencias clínicas de gravedad variable, como son Hipertensión Arterial, Infarto de miocardio, Accidente Vascular Cerebral, disminución de la libido, depresión...