



## **II. RONQUIDO SIMPLE O PRIMARIO.**

### **3.-EPIDEMIOLOGÍA DEL RONQUIDO SIMPLE**

En general, el Ronquido Simple (RS) tiene una alta incidencia:

- **20 % de la población general.**
- **10% varones y 5% mujeres a partir de los 30 años.**
- **60% varones y 40% mujeres a partir de los 60 años.**
- **Marín y Cols. (Zaragoza): 63 % varones y 36'3 % mujeres entre 18 y 88 años.**
- **Balle (Barcelona): 25,4 % entre 4 y 16 años.**

La razón de esta preponderancia en el hombre se desconoce, aunque una vieja leyenda lo atribuye a que el hombre primitivo producía terroríficos ruidos, incluso durante la noche, para defender a sus mujeres de las bestias. Más consistente, sin embargo, es la teoría del estímulo respiratorio que provoca la progesterona.

La frecuencia del RS es tres veces mayor en los sujetos obesos que en los delgados, sin embargo también vemos sujetos delgados e incluso atléticos que roncan.