

# OTITIS DE PILETA

## Picazón de oídos y hongos

*¿Qué es "una otitis" de pileta u oído de nadador?*

*¿Cómo se puede prevenir?*

El oído de nadador es uno de los numerosos nombres para designar a las otitis del conducto auditivo externo. También es llamado "otitis" de pileta", "hongos en el oído"; Etc. A veces es causado realmente por hongos; pero la mayoría de las veces, por bacterias comunes, especialmente en los casos muy dolorosos.

Cuando el agua entra en su oído, puede arrastrar bacterias y hongos. Usualmente el agua vuelve a salir; el oído se seca, y las bacterias y hongos no causan problemas. Pero a veces el agua permanece atrapada en el conducto auditivo externo y la piel queda húmeda. Entonces las bacterias y hongos crecen, se reproducen, y pueden infectar el oído.

Primero el oído se siente tapado y puede picar. Pronto el conducto se hincha, a veces se cierra completamente, empieza a drenar un líquido lechoso, y se hace muy doloroso. Es también muy sensible al contacto, especialmente en el trago (la parte triangular que tapa la entrada del conducto por delante) Cuando la infección llega a este estado, es necesario consultar al médico. También corresponde hacerlo si los ganglios del cuello se agrandan.

Sin embargo, la secuencia completa de acontecimientos puede prevenirse fácilmente si usa gotas antisépticas para el oído cada vez que siente que tiene agua atrapada en él.

Si lo siente húmedo o tapado después de nadar, lavarse el cabello, ducharse, etc.; Ponga su cabeza de costado con el oído afectado hacia arriba, tire la oreja hacia atrás y arriba e instile las gotas en él. Incline y sacuda suavemente el oído para que las gotas penetren hasta el fondo y luego incline su cabeza hacia el otro lado para que salga el líquido completamente.

**ADVERTENCIA:** SI TIENE YA UNA INFECCIÓN, O SI HA TENIDO ALGUNA VEZ UNA PERFORACIÓN, PUNCIÓN, DESGARRADURA O CUALQUIER HERIDA EN EL TÍMPANO; O SI HA TENIDO UNA CIRUGÍA EN EL OÍDO, DEBERÍA CONSULTAR A UN ESPECIALISTA DEL OÍDO ANTES DE IR A NADAR O DE PONERSE CUALQUIER TIPO DE GOTAS.

SI NO SABE SI TIENE O HA TENIDO UNA PERFORACIÓN, PUNCIÓN, RUPTURA, O ALGUNA LESIÓN EN EL TÍMPANO, TAMBIÉN DEBERÍA CONSULTAR A UN ESPECIALISTA.

Si su doctor del oído le dice que sus membranas timpánicas son normales, y si él opina que es seguro hacerlo, usted puede hacer sus propias gotas para usar después de nadar. Muchos doctores recomiendan al alcohol como un

importante ingrediente. Absorbe el agua, ayuda a secar el oído, y aún puede matar las bacterias que causan la otitis de piletta. Otro ingrediente efectivo es el vinagre blanco, que se puede mezclar por mitades con el alcohol. ( El vinagre contiene ácido acético, que mata las bacterias y los hongos). Su farmacéutico le puede proveer un gotero para sus gotas del oído, sean estas de alcohol, alcohol con vinagre, o alcohol boricado. (El ácido bórico tiene similares propiedades que el vinagre). De esta manera usted puede llevarlo en su bolso de playa.

Si su problema recurre frecuentemente, el médico le podrá recomendar otro tipo de medicamentos para colocarse antes de nadar y protegerlos de los efectos del agua.

### ***¿Porque los oídos pican?***

La picazón de oídos es un síntoma extremadamente molesto. A veces proviene de un hongo (especialmente en casos agudos), pero más a menudo es debido a una dermatitis crónica (inflamación de la piel) del conducto auditivo externo. Un tipo es la dermatitis seborreica, una condición similar a la caspa en el cuero cabelludo; La cera es seca, escamosa, y abundante. Algunos pacientes con este problema harían bien si disminuyen su ingesta de comidas que la agravan, tales como las "grasas", los hidratos de carbono (Azúcares y almidones), y el chocolate. A menudo los doctores recomiendan medicamentos oleosos o con corticoides para colocar en los oídos antes de acostarse cuando éstos pican. No hay una cura definitiva; pero se puede mantener bajo control. En unos pocos pacientes, la picazón de oídos es causada por alergias que requieren un tratamiento médico específico.

Los pacientes que tienen picazón, escamas, u oídos que acumulan cera, son muy propensos a desarrollar "otitis de piletta". Ellos deberían ser muy cuidadosos con el uso de las gotas de alcohol descritas, siempre que el agua quede atrapada en los oídos. Harían bien si hacen examinar y eventualmente limpiar sus oídos cada año antes de la temporada veraniega.

### ***¿Que pasa con los insectos y otros cuerpos extraños?***

De las muchas clases de insectos que pueden entrar en el oído, los jejenes, las polillas, y las cucarachas son los más comunes. Los jejenes quedan pegados a la cera y no pueden salir. Los insectos más grandes no pueden darse vuelta; ninguno puede dar marcha atrás. Sin embargo se mantienen forcejeando, y su movimiento puede ser doloroso y atemorizador.

Los jejenes son fácilmente extraídos con una pera de goma de agua tibia. (Recuerde secar después el oído con gotas de alcohol). Para insectos más grandes, el primer paso es llenar el oído con aceite mineral, que tapa los poros respiratorios del insecto y lo mata. Eso toma más o menos 5 a 10 minutos. Luego vaya al médico especialista para que lo remueva.

Las bolitas, la mina de lápices, la goma de borrar, porciones de juguetes de plástico y granos secos, son todos objetos que los niños se introducen en los

oídos. Su remoción es una tarea delicada - UNA QUE DEBE REALIZAR EL MÉDICO ESPECIALISTA.

**Tomado de:** Este texto corresponde a un folleto para pacientes preparado por la American Academy Of Otolaryngology - Head and Neck Surgery.

Traducido por el Dr. Raúl Pitashny, Miembro del Comité de Otorrinolaringología Internacional de esa Academia.



**C.E.O.R.L.**

Consultorios  
Especializados en  
Otorrinolaringología