

DIARREA AGUDA

Desayuno:

Una taza de té con dos cucharaditas de azúcar, dos tostadas hechas al horno medianas, dos cucharaditas de ricota ó queso petit suisse, una porción de jalea de manzana.

Colación:

Un vaso de agua mineral sin gas ó agua corriente hervida con jugo de limón.

Almuerzo:

Un plato de sopa desgrasada preparada con caldo de verduras. Puede espesarse con maicena, quaker colado, tapioca, sémola, cabello de ángel ó arroz, agregar una cucharadita de queso Mar del Plata rallado.

Un trozo mediano de carne sin grasa (tipo lomo o similar) especialmente subdividida en croquetas hechas con clara de huevo. Pan tostado al horno. Una manzana rallada.

Merienda:

Una taza de té con dos cucharaditas de *azúcar*, dos tostadas hechas al horno medianas, jalea de membrillo.

Colación:

Un vaso de agua mineral sin gas o agua corriente hervida con jugo de limón.

Cena:

Un plato de sopa preparado con caldo de zapallo, zanahoria, batata ó zapallito colado y sin carne.

Una porción mediana de pollo, merluza, pejerrey cocidos a la plancha, parrilla ó hervido y condimentado luego con aceite y limón. Puede reemplazarse la mitad de la carne con un huevo pasado por agua. Pan tostado al horno. Una porción de gelatina de fruta.

Variantes opcionales:

Ravioles de ricota ó tallarines finos condimentados con dos cucharaditas de aceite ó queso Mar del Plata rallado.

Arroz hervido con igual condimento.

Prescripción Médica:



C.E.O.R.L.

Consultorios
Especializados en
Otorrinolaringología