

La maniobra de Heimlich

Qué es lo que nunca se ha de hacer:

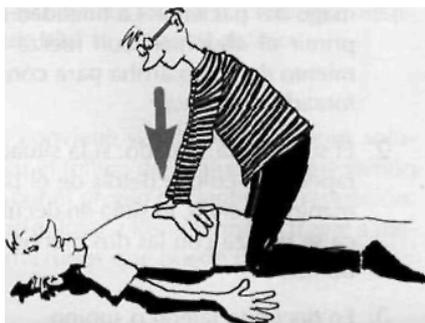
En caso de falsa deglución y de aspiración de un alimento sólido, la respiración puede bloquearse totalmente. En esta situación, la maniobra de Heimlich constituye un gesto que salva.

- Golpear en la espalda
- Hacer el boca a boca
- Levantar los brazos
- Dar de beber

El paciente debe estar basculando hacia delante apoyado en el brazo de la persona que le ayude, y con la cabeza flexionada. Coloquese detrás del paciente y rodee con sus brazos apretando el puño izquierdo dentro de la mano derecha a la altura del estómago. La maniobra consiste en comprimir el abdomen con fuerza mediante un movimiento que vaya **de abajo arriba**.

Repetida varias veces, esta compresión empuja fuertemente el diafragma hacia arriba. El aire residual se expulsa entonces de las cavidades pulmonares arrastrando las partículas alimenticias.

Si el paciente está encamado, colóquelo sobre un lado y échese usted detrás de él para practicar la maniobra de Heimlich. Si la respiración no se restablece enseguida, acueste al paciente en decúbito prono, atravesado en la cama y con la cabeza y el brazo colgando en el vacío. Golpee enérgicamente con el borde de la mano sobre la espalda del paciente avanzando desde la cintura hasta los omóplatos. **Retire inmediatamente de la boca los alimentos expulsados.**



Si el paciente ha perdido el conocimiento, llame lo antes posible al 112 (EMERGENCIAS MEDICAS)

Acuéstelo en decúbito supino, con la cabeza rotada a un lado. Coloquese usted encima con una rodilla a cada lado. Con las dos manos cruzadas una sobre otra, ejerza una fuerte presión a la altura del diafragma subiendo hacia el esternón

Entréñese para que estos gestos se hagan automáticos antes de que ocurra el accidente.