

Introducción a la Otitis Media y su tratamiento

¿DOCTOR Por qué a mi hijo le duele el oído?

¿QUÉ ES OTITIS MEDIA?

Otitis Media significa inflamación del oído Medio.

La inflamación ocurre como resultado de una infección.

Puede suceder en uno o en los dos oídos.

En los niños la **OTITIS MEDIA** es la causa más frecuente de consulta al médico.

También es la causa más frecuente de disminución de la audición en los niños.

A pesar de que es más común en los niños pequeños, también afecta ocasionalmente a los adultos.

Ocurre más frecuentemente en el invierno y en los primeros meses de la primavera.

¿ES SERIO?

Si, es serio; por el dolor intenso y la pérdida auditiva que puede producir.

La disminución auditiva, especialmente en los niños puede dificultar el aprendizaje y aún retardar el desarrollo del lenguaje.

Sin embargo, si es tratada pronta y efectivamente la audición se puede restablecer totalmente.

La otitis media, es también importante porque la infección puede diseminarse a las estructuras vecinas, en la cabeza, especialmente la mastoides. Por lo tanto, es muy importante reconocer los síntomas (vea la lista más adelante) de la otitis y lograr una atención pronta de su médico.

¿CÓMO FUNCIONA EL OIDO?

El Oído EXTERNO colecta el sonido.

El Oído MEDIO es una cavidad, del tamaño de un "poroto" separada del oído externo por una membrana fina como papel llamada TIMPANO.

Unidos al tímpano hay tres huesecillos. Cuando la onda sonora golpea la membrana, ésta vibra y pone en movimiento la cadena de huesecillos que la transmiten al oído interno.

El Oído INTERNO convierte la vibración en señales eléctricas y las envía al cerebro.

El Oído Interno también mantiene el equilibrio.

Un Oído Medio sano contiene aire a la misma presión atmosférica que fuera del mismo permitiendo una vibración libre.

El aire entra al Oído Medio por la estrecha Trompa de Eustaquio la que conecta a este con la parte posterior de la nariz. Cuando Usted traga y siente un ruido en el oído, su trompa ha enviado una pequeña burbuja de aire para ecualizar la presión.

¿CUALES SON LOS SINTOMAS?

En lactantes y bebés observe:

Si se tiran o se rascan el oído (especialmente si están acompañados por los siguiente problemas auditivos)

Llanto, irritabilidad.

Fiebre

Vómitos

Supuración de oídos

En niños, adolescentes y adultos busque:

Dolor de oído

Sensación de presión u oído ocupado

Problemas auditivos

Mareo, pérdida de equilibrio

Nausea, vómitos

Supuración de oído

Fiebre

Recuerde, que sin el adecuado tratamiento, la infección puede causar pérdida crónica o permanente de la audición.

¿CUÁL ES LA CAUSA DE LA OTITIS MEDIA?

El bloqueo de la Trompa de Eustaquio durante un resfrío, alergia, o una infección respiratoria alta y la presencia de virus o bacterias llevan a la acumulación de fluido (una mezcla de pus y mucus) detrás del tímpano. Esto es la llamada **OTITIS MEDIA AGUDA**.

El pus a presión causa dolor, inflamación y congestión. Como el tímpano no puede vibrar correctamente la audición disminuye.

A veces el tímpano se rompe, y el pus drena del oído. Pero más comúnmente el pus y el mucus permanecen en el oído, debido a la inflamación de la Trompa de Eustaquio.

Esta forma es llamada: Derrame o Efusión del Oído Medio o más comúnmente **OTITIS MEDIA SEROSA**.

A menudo tan pronto como ha pasado la infección del Oído Medio, el derrame o efusión permanece y se hace crónica, durando semanas, meses o años. Esta condición facilita las frecuentes recurrencias de la infección aguda y puede causar dificultades en la audición.

¿QUE VA A PASAR EN EL CONSULTORIO DEL MÉDICO?

Durante el examen, el Doctor usará un otoscopio o un microscopio para evaluar el estado del oído. Buscará enrojecimiento, o la presencia de líquido detrás del tímpano. Incluso con el uso de una suave presión de aire, controlará si la membrana se mueve. Si esta no se mueve o si está roja probablemente hay una infección.

Se pueden realizar otros estudios.

Un **AUDIOGRAMA** testifica la pérdida auditiva en los diferente tonos.

El **TIMPANOGRAMA** mide la presión de aire en el Oído Medio para ver que tal trabaja la Trompa de Eustaquio y como se mueve la Membrana Timpánica.

LA IMPORTANCIA DE LA MEDICACIÓN

El Doctor puede prescribir uno o más medicamentos.

Es importante que se los tome como está indicado y que se controle la evolución.

A menudo los antibióticos que combaten la infección harán alejarse al dolor rápidamente; pero se necesitará más tiempo para curarse. Por lo tanto es importante tomar el medicamento todo el tiempo indicado. Otros medicamentos que pueden ser indicados son los antihistamínicos (para alergias) y los descongestivos (especialmente en los resfríos).

A veces el Doctor puede recomendar una medicación para reducir la Fiebre o el dolor.

Llame a su Doctor si no se alivian las molestias

¿QUE OTRO TRATAMIENTO PUEDE SER NECESARIO?

La mayoría de las veces la Otitis Media se cura con el tratamiento correcto.

Sin embargo, muchos casos necesitan un tratamiento posterior.

Una operación llamada Miringotomía puede ser necesaria. Esto significa una pequeña incisión en el tímpano para drenar el fluido y aliviar el dolor.

Esta incisión cicatriza en unos pocos días prácticamente sin cicatriz o lesión de la membrana. En efecto esta apertura puede cicatrizar tan rápido que a menudo se cierra antes de que la infección o el derrame se hayan ido.

Un **TUBO DE VENTILACIÓN** puede ser colocado en el lugar de la incisión, evitando la acumulación del fluido y mejorando la audición.

El cirujano Otorrinolaringólogo elegirá un tubo de ventilación para su niño que permanecerá en su lugar tanto tiempo como se requiera para que el Oído Medio y la Trompa de Eustaquio se normalicen. Esto puede requerir varias semanas o varios meses. Durante ese tiempo hay que proteger los oídos del agua porque al entrar esta podría generar una infección.

Por otra parte el tubo no causa otros problemas y se notará una importante mejoría de la audición y una disminución de las infecciones en el oído.

La otitis media puede volver como consecuencia de Adenoides y/o Amígdalas crónicamente infectadas. Si este es el caso su médico podrá recomendar la extirpación de una o ambas. Esto puede ser realizado al mismo tiempo que se colocan los tubos de Ventilación.

También la Alergia puede necesitar tratamiento.

POR LO TANTO RECUERDE

La Otitis Media generalmente no será un problema serio si es tratada precoz y correctamente.

Con la ayuda de su médico Usted o su hijo podrán rápidamente sentirse y oír mejor.

Esté seguro de cumplir con el tratamiento y vea a su médico hasta que éste le diga que su condición está totalmente curada.

Tomado de: Este texto corresponde a un folleto para pacientes preparado por la American Academy Of Otolaryngology - Head and Neck Surgery.

Traducido por el Dr. Raúl Pitashny, Miembro del Comité de Otorrinolaringología Internacional de esa Academia.



C.E.O.R.L.

Consultorios
Especializados en
Otorrinolaringología

