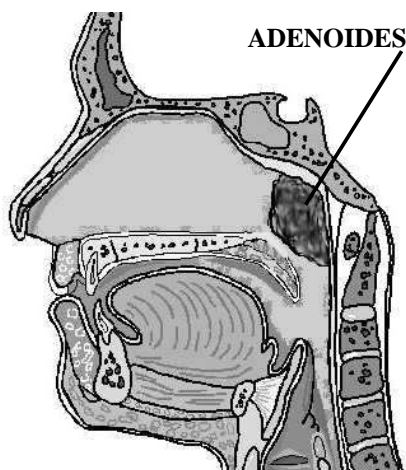

ADENOIDÍTIS - ADENOIDECTOMIA

QUE SON LAS ADENOIDES ?

Las adenoides son un acumulo de tejido linfático, situado en la zona de transición entre la nariz y la garganta, no son visibles como las amígdalas con la inspección de la boca, porque quedan escondidas detrás del paladar. Cuando las adenoides son demasiado grandes producen síntomas por la obstrucción del paso del aire a través de la nariz. La misión de las adenoides es servir de filtro de las bacterias y virus que entran a través de la nariz, produciendo anticuerpos frente a las infecciones. Su extirpación no produce disminución de las defensas en el niño; cuando son operadas, otros tejidos linfáticos del organismo suplen su función.

QUE SINTOMAS PRODUCEN LAS ADENOIDES DEMASIADO GRANDES O LA INFECCION DE LAS ADENOIDES ?



Se pueden presentar varios de los siguientes síntomas :

- Dificultad para la respiración por la nariz, lo que lo obliga a respirar por la boca
- Habla como si la nariz estuviera obstruida
- Respira ruidosamente
- Ronca durante el sueño
- Puede tener pausas de apnea (para de respirar durante unos segundos mientras duerme)
- Catarros nasales, con moco permanente en la nariz
- Tos nocturna
- Otitis aguda con frecuencia

CUAL ES EL TRATAMIENTO DE LOS PROBLEMAS CON LAS ADENOIDES ?

El tratamiento inicial de la adenoiditis son los antibióticos. No obstante ocurre que estas infecciones suelen ser recurrentes y las adenoides hipertróficas producen verdadera dificultad respiratoria, con pausas de apnea y problemas en el habla, además de influir en la aparición de otitis. En ese caso se indica la operación de las adenoides.

EN QUE CONSISTE LA OPERACIÓN DE LAS ADENOIDES ?

La adenoidectomía consiste en la extirpación de las adenoides

mediante un “legrado” (raspado). Se suele realizar junto con la amigdalectomía. Debe saber que :

Las ocho horas anteriores a la operación se debe permanecer en ayunas

El procedimiento se realiza bajo anestesia general, lo que significa que la intervención será realizada en un quirófano, con un anestesiólogo que monitorizará en cada momento las constantes vitales.

El cirujano extraerá las adenoides a través de la boca, mediante un raspado, sin realizar incisiones en la piel

Para el postoperatorio se prescribirá tratamiento antibiótico. Tratamiento para el dolor generalmente no es necesario.

CUALES SON LOS RIESGOS DE LA ADENOIDECTOMIA ?

La adenoidectomía se realiza con anestesia general y esto entraña un riesgo anestésico igual que cualquier otra operación. Afortunadamente, gracias a las medidas de control y los nuevos fármacos anestésicos, este riesgo es mínimo.

Una complicación de la adenoidectomía es el sangrado, que es más infrecuente que en la amigdalectomía. Esta complicación puede minimizarse siguiendo las recomendaciones para el postoperatorio. Cuando la hemorragia ocurre, la mayoría de las veces es escasa y cesa espontáneamente. En ocasiones, sin embargo, es necesario el ingreso en una clínica para el control, bajo anestesia, del punto sangrante.

CUIDADOS POSTOPERATORIOS

- Tras la intervención de adenoides, se forma en la zona de la operación una costra que no se debe desprender bruscamente para evitar el riesgo de sangrado. Para ello es conveniente :
- Reposo relativo, evitando los ejercicios bruscos.
- Los dos primeros días posteriores a la intervención se debe seguir una dieta blanda.
- Hay medicamentos como la aspirina o el ketorolaco que interfieren con la coagulación ; procure evitarlos antes y después de la intervención.