

APUNTES PARA EL CUIDADO DE LA VOZ

QUINTO NIVEL: CONSEJOS PARA LOCUTORES Y PARA TODO AQUEL QUE QUIERA SER BIEN ESCUCHADO

Tema: CONSEJOS PRÁCTICOS PARA LA VOZ DEL LOCUTOR

Dr. Roberto Mazzarella

La voz es el producto de la acción de muchos músculos que se sincronizan para este fin. Creemos que porque hablamos desde chiquitos estos músculos no necesitan preparación. Pero para lograr un mejor rendimiento debemos hacerlo, al igual que lo hacen los deportistas a quienes ni se les ocurre salir a jugar sin calentar sus músculos.

Por eso acá les recomendamos algunos ejercicios de “calentamiento Vocal”:

1. Respirar profunda y suavemente variando los tiempos y fuerza de soplo.
2. Hacer glissandos o portamentos ascendentes y descendentes para recorrer la extensión vocal
3. Repetir rítmicamente combinaciones con GR, BR, DR, y las 5 vocales en diferentes alturas tonales.
4. Decir trabalenguas a diferentes velocidades

R con R guitarra

R con R carril

ruedan que ruedan

Las ruedas del ferrocarril.

**En tres tristes trastos de trigo,
tres tristes tigres comían trigo;
comían trigo, tres tristes tigres,
en tres tristes trastos de trigo**

El arzobispo de Constantinopla

Se quiere desconstantinopolizar,

El desconstantinopolizador

Que lo desconstantinopolice,

Buen desconstantinopolizador será.

- Con 10 minutos de estos ejercicios quedan listos para el trabajo. No dejen de hacerlo y lograrán cada vez mejores resultados.
- Recuerden tomar mucha agua.

Fuente: Tomado de la Asociación Argentina de la Voz (SAV)



C.E.O.R.L.

Consultorios
Especializados en
Otorrinolaringología

VISITE: www.otorrinoactualidad.com.ar