

NORMAS Y PAUTAS PARA EL MEDIO AMBIENTE HABITUAL DEL PACIENTE ALÉRGICO

- *) No barrer en el interior de la vivienda, ni usar plumeros, franelas, etc.
- *) Realizar limpieza diaria total con trapos húmedos de pisos, muebles, etc.
- *) Usar mascarilla o pañuelo para realizar limpieza donde hay polvillo.
- *) Aspirar el polvillo diariamente de las alfombras, sofás, rincones, etc.
- *) No usar colchones ni almohadas de lana o plumas. Se puede utilizar fundas de plástico para cubrirlos.
- *) No deje ropa ni almohadones afuera en las habitaciones.
- *) Guarde la ropa de cama y almohadones que no utilice dentro de bolsas de plástico.
- *) Evitar alfombras, moquetas, cortinados, tapices, cojines y sofás en los dormitorios.
- *) Si es posible sacar los muñecos de peluche. De lo contrario lavarlos periódicamente, o envolverlos con papel de celofán.
- *) Lavar la sábanas semanalmente con agua bien caliente a 60°.
- *) Usar cubrecamas sintéticos.
- *) No dejar entrar animales en el interior de la vivienda.
- *) No fumar en el interior de la vivienda.
- *) Limpiar mensualmente las manchas de humedad de las paredes con lavandina.
- *) Ventilar las habitaciones. No usar aerosoles o limpiadores con olores fuertes.
- *) Cerrar las ventanas cuando el aire esté muy contaminado por escapes de autos, humo de fábricas o pólenes de árboles a los cuales el paciente sea sensible.



C.E.O.R.L.

Consultorios
Especializados en
Otorrinolaringología

