

LA MISIÓN Y EL CUIDADO DE SU AUDÍFONO

La misión de su audífono es ayudarle a oír mejor, no obstante para conseguir su máximo rendimiento deberá pasar por un periodo de entrenamiento auditivo, en el que aprenderá a oír con su nuevo audífono. Debe comprender que por perfecto que sea, nunca será como un oído fisiológico normal.

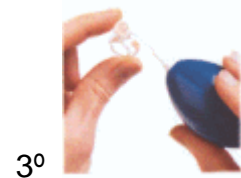
Para obtener la máxima aproximación posible a una audición normal, es imprescindible una adaptación estereofónica, es decir, la adaptación de dos audífonos en todos los casos en que esté indicado, para poder tener una mejor localización espacial del sonido y un mejor rendimiento en ambientes ruidosos.

Cuidado de su audífono:

- Cuando no los use, guárdelos en su estuche o caja, en un lugar seco y fresco, donde no puedan alcanzarlo los niños ni los animales domésticos.
- No lo exponga nunca a condiciones de temperatura ni humedad muy alta.
- No lleve su audífono cuando se someta a un tratamiento con ultrasonidos, rayos x o similar.
- Apáguelo cuando no esté en uso, y si no lo utiliza durante un periodo prolongado, retire la pila.

Limpieza del molde y del audífono:

- Las prótesis auditivas se pueden limpiar utilizando productos específicos que están pensados para asegurar una limpieza y desinfección a fondo sin dañar los moldes y los audífonos.
- Existen una gama de productos los cuales ofrecen la solución más adecuada a cualquier problema de higiene.
- Puede limpiar los contactos de la pila con un bastoncillo o cotonette higiénico. No use nunca disolventes ni objetos que puedan dañar su audífono.
- La humedad puede acumularse en su audífono, principalmente por la sudoración y las condiciones ambientales. Esta puede dañar los circuitos electrónicos del aparato, por lo que es muy recomendable usar el deshumidificador
- Como limpiar y desinfectar un molde:



1º Separar con cuidado el molde del audífono.

2º Introducirlo en el recipiente con agua y una pastilla desinfectante dejando actuar toda la noche.

Si no contamos con este sistema tan práctico de desinfección. Ponemos un litro de agua cuatro gotas de lavandina concentrada y dejamos el molde por

veinte minutos. Eso es suficiente para lograr la desinfección.
3º Enjuagar con agua, secarlo con una toalla y eliminar toda la humedad con el soplador.

¿Como tratar a un usuario de audífonos?

Si una persona tiene problemas auditivos, estos influirán en la comunicación con otras personas. Debemos recordar que para establecer una buena comunicación es necesario al menos dos personas. Si se encuentra junto a una persona usuaria de audífonos es importante hacer un esfuerzo para mejorar la comunicación, puesto que tenemos que comprender que las prótesis auditivas son una ayuda y no proporcionan la normalidad en la audición.

La persona que usa audífono por primera vez experimenta un cambio considerable. El sonido es diferente, suena su propia voz, sonidos que habían desaparecido durante años vuelven a ser audibles, por todo ello es necesario un periodo de adaptación en el que la ayuda de los familiares, compañeros de trabajo, amigos, etc. es muy importante.



Para prestar esa ayuda es importante recordar que el resto de los sentidos se convierten en herramientas de apoyo importantes, por esta razón nunca se debe dar la espalda a la persona deficiente al dirigirse a ella puesto que utiliza en gran medida la lectura labial.

Se debe establecer un **contacto visual** con esta persona antes de hablar, llamándola por su nombre o tocándola para llamar su atención y que sepa así que alguien quiere comunicarse con ella.

Otro factor importante es la **distancia**. A mayor distancia menor entendimiento puesto que cuando se dobla la distancia, la intensidad de sonido se reduce a la mitad.

No sirve de nada gritar, ya que el problema de un usuario de audífono no es la intensidad sino la comprensión de la palabra. Lo más importante para proporcionar mayor ayuda es hablar más lentamente y con una buena pronunciación sin exagerar la voz.

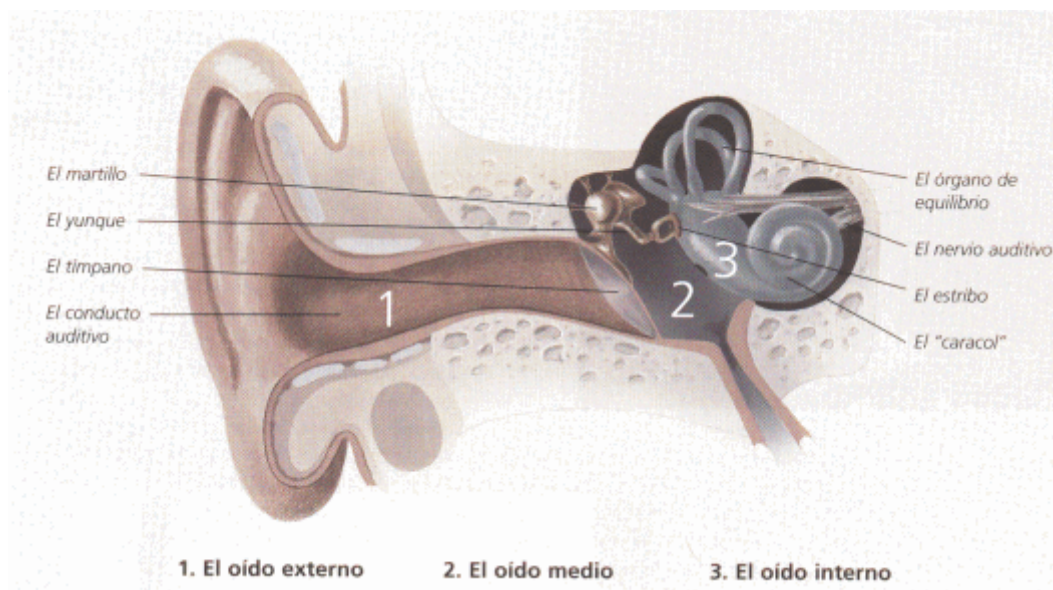
En lugares con **alto nivel ambiental** el porcentaje de poder comprender el mensaje disminuye considerablemente, sobre todo si se usa **sólo un audífono**.

Algunas personas con pérdida auditiva pueden experimentar problemas de participación, aislamiento y sentirse solas y deprimidas, por eso es importante que los familiares le ayuden y animen a visitar a un audioprotesista para poder mejorar su calidad de vida.

La audición es muy importante para nuestra vida cotidiana. Mediante el sonido nos podemos comunicar, escuchar música, disfrutar de los sonidos de la naturaleza, nos sirve también para ponernos alerta ante algún tipo de peligro, etc.

El oído humano es un órgano muy sensible y avanzado y está formado por tres partes diferenciadas:

1. **Oído externo:** formado por el pabellón auricular y el conducto auditivo externo, en cuyo extremo final se encuentra el tímpano. Su función es recoger el sonido y llevarlo a través del conducto auditivo hasta el tímpano.
2. **Oído medio:** espacio lleno de aire cuya presión se ajusta mediante la trompa de Eustaquio, la cual comunica el oído medio con la garganta. Aquí se encuentra la cadena de huesecillos formada por el martillo, el yunque y el estribo los cuales transmiten los movimientos del tímpano hasta el oído interno. En el oído medio se encuentran también dos músculos (músculo tensor del tímpano y músculo estapediano) los cuales actúan cuando hay un ruido muy fuerte para reducir la presión sonora que llega al oído interno.
3. **Oído interno:** estructura llena de líquido con forma de caracol (cóclea) y que se conecta con el oído medio a través de la ventana oval. Aquí se encuentra el órgano del equilibrio el cual está formado por dos canales semicirculares llenos de líquido. Cuando el movimiento de la platina del estribo mueve el líquido que hay en el oído interno activa las cerca de 20.000 células ciliadas o sensoriales, las cuales envían impulsos eléctricos a través del nervio hasta el cerebro que los recibe como sonido.



Un pequeño trastorno en éste sistema tan complejo puede provocar el empeoramiento de la audición.

Las pérdidas auditivas, el tinnitus (ruidos o pitidos en el oído), son problemas muy comunes.

La pérdida auditiva más frecuente es la ocasionada por la edad, aunque en contra de lo que se piensa, no se produce exclusivamente por ello sino que cada vez es más frecuente que aparezca entre los jóvenes.

Cuando se produce una lesión en el oído medio la pérdida es conductiva o de transmisión la cual frecuentemente tiene solución quirúrgica. Si la pérdida se produce por deterioro de las células sensoriales o las fibras nerviosas entonces se denomina neurosensorial. En este caso la única solución para mejorar la audición es con la adaptación de unos audífonos.

El ruido:

El ruido es uno de los factores que provoca que los problemas auditivos aparezcan a edades más tempranas y en ocasiones entre gente joven.

Hoy día vivimos en un mundo ruidoso, no solo en algunos puestos de trabajo o en la calle con el tráfico, sino también en actividades de ocio como el cine, conciertos de rock, donde el nivel de ruido puede llegar en ocasiones a los 120dB.



Los walkman/discman tan populares entre los jóvenes son también una fuente de ruido importante si se utiliza con volumen alto y tiempo prolongado.

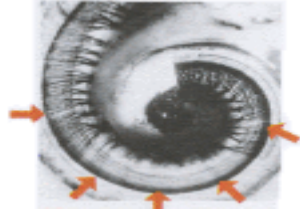
Muchos países han establecido unos límites máximos de ruido en los puestos de trabajo de unos 85dB. Si la intensidad de ruido es superior a ese límite es obligatorio usar protectores auditivos.

85dB es la intensidad sonora que el oído puede tolerar durante ocho horas al día, antes de que empiece a dañar la audición. Si se incrementa esa intensidad en solo 3dB se reduce a la mitad el tiempo que el oído lo puede tolerar. Por lo tanto si la intensidad es de 88dB el oído puede soportarla durante cuatro horas, si es de 91dB solo durante dos horas, etc. Esto significa que un oído humano puede soportar una intensidad sonora de 110 dB durante pocos minutos.

Las lesiones que la exposición a los ruidos provoca en el oído tienen lugar en las células sensoriales ocasionando una pérdida neurosensorial.



**Células sensoriales
sanas**



**Células sensoriales dañadas
por el ruido**

Generalmente no somos conscientes cuando hacemos nuestra vida normal del problema que puede producir el ruido en uno de los órganos más sensibles y delicados que tenemos, y que nos sirve para tener una buena comunicación, la cual no valoramos hasta que realmente nos falta, es decir cuando es demasiado tarde.



C.E.O.R.L.
Consultorios
Especializados en
Otorrinolaringología