

## BREVIARIO DE TÉRMINOS Y CONCEPTOS APLICADOS EN MEDICINA

### A

**Alergia**, reacción excesiva del sistema inmunitario contra antígenos que en realidad son poco peligrosos o inócuos.

**Antígeno potencialmente alergénico**, es una sustancia que desencadena la formación de anticuerpos y puede causar una respuesta inmune.

**Alérgeno**, es aquella sustancia que causa una reacción alérgica, la acción resultante puede producirse luego de la ingestión, inhalación inyección, o contacto con piel.

**Alergia es hereditaria** y nunca se nace con alergia, el cuerpo crea anticuerpos contra el alérgeno, cuando tenemos suficientes anticuerpos, desarrolla una reacción alérgica, porque está predispuesto.

**Atopia** es la predisposición a sufrir enfermedades alérgicas.

**Agua termal** se denomina a la que sale del manantial a 5% más que la temperatura de la zona, las cuales son ricas en diferentes componentes minerales, y permiten su utilización en la terapéutica, como baños, inhalaciones, irrigaciones ,y calefacción

**Atelectasia** es la falta de extensión o dilatación por colapso parcial del pulmón

**Adenoma**. Tumor benigno formado en el tejido glandular

**Asistolia** es cuando no hay pulso.

**Acúfenos**, es la percepción de un sonido sin que exista fuente sonora externa que lo origina.

**Articulaciones** , son las zonas donde se unen los huesos o los cartílagos del esqueleto.

**Articulaciones**, dependiendo del tejido del cual están formadas se pueden dividir en: Sinoviales o móviles, Fibrosas o inmóviles, Cartilaginosas o semimóviles

**Articulaciones** . Dependiendo del movimiento, y función se clasifican en Sinartrosis,(no móvil), Sínfisis, (con movimiento monoaxial), Anfiartrosis (semimóviles) y Diartrosis (mayor amplitud o complejidad de movimiento).

**Anorexia nerviosa** es la percepción errónea de su peso corporal.

**Ampolla** vesícula de más de un centímetro de diámetro rellena de un fluido claro.

**Aumento** de la salivación se le denomina sialorrea

**Alimentación**, es el proceso de selección de los alimentos del entorno para componer la ración alimentaria.

**Alimentación** incluye todos los procesos voluntarios y conscientes mediante los cuales ingerimos unas sustancias.

**Alimentos reguladores**, mejoran el funcionamiento del cuerpo, se encuentran en frutas, verduras, y hortalizas.

**Ácidos grasos saturados**, a esto lo llamamos colesterol malo o LDL, es más denso y pegajoso, que se encuentran en las grasas animales, panceta, tocino del jamón, ....

**Ácidos grasos insaturados**, a esto lo llamamos colesterol bueno HDL, es más líquido y arrastra, se encuentra en el pescado, grasas vegetales, aceite de oliva,(que es monoinsaturado) y todos los aceites excepto el de coco y palma, que son saturados, (estos se utilizan para la bollería industrial, pues son muy baratos).

**Ácidos grasos** de los frutos secos producen energía de absorción rápida.

**Ácido úrico** se elimina por la orina.

**Alimentación enteral** es la alimentación por sonda nasogástrica.

**Aparato excretor** es un conjunto de órganos encargados de la eliminación de los residuos nitrogenados del metabolismo, conocidos por la medicina, como orina, que conforman la urea y la creatinina

**Ácido úrico** es tóxico para el organismo

**A los valores normales** de respiración se le denomina respiración eupneica

**A la ausencia total** de respiración se le denomina apnea

**La anuria** es la ausencia de orina

**AIT, es un accidente isquémico transitorio**, que dura menos de veinticuatro horas, causado por la interrupción temporal del riego sanguíneo a un área del cerebro, la cual ocasiona una disminución breve y repentina en la función cerebral

**Aneurisma** es que la pared de la arteria está más delgada y se deforma.

**El acromion** es una apófisis de la escápula u omoplato

**La ADH**, hormona antidiurética, es la que hace que no orinemos todo lo que bebemos

**Adrenalina y noradrenalina** son unas hormonas que en una situación de peligro tu cuerpo ve que te puedes morir, y entonces se produce una vasodilatación central,

constricción y se hacen pequeñas las venas y no llega sangre, la respiración es más rápida y el corazón bombea más rápido.

**Aldosterona** regula las sales minerales en el organismo, regula la tensión arterial, se encarga de que se filtren más o menos iones.

**Andrógenos** son las hormonas sexuales masculinas y corresponden a la testosterona, la androsterona y androstendiona

**Alteraciones** más importantes de las tiroides son: El hipertiroidismo y el hipotiroidismo

**Al aumento** de la salivación se le denomina sialorrea

**Al músculo** que por su función se opone directamente a la acción de otro músculo se le denomina antagonista

**Acromion es** una apófisis de la escápula u omoplato

**Apnea es** la ausencia total de respiración.

**Acinos pancreáticos** son las glándulas pancreáticas encargadas de secretar las enzimas hacia el tubo digestivo.

## **B**

**Bacteria**, su estructura es membrana celular, pared celular, flagelos y protoplasma.

**Bacteriuria**, es la presencia de bacterias en la orina, la cual está normalmente libre de ellas, e implica que ellas provienen del tracto urinario y no de contaminación de la piel, vagina o prepucio.

**Bacteriuria sin piuria** indica colonización más que infección.

**Bacillus steroficocus** se suelen utilizar para fabricar los controles biológicos de esterilización

**Bacterias simbióticas** hacen la flora intestinal.

**Bradycardia** es cuando las pulsaciones están por debajo de 60 ppm

**Bradycardia** es cuando un paciente presenta una frecuencia cardiaca menor de lo normal (cincuenta pulsaciones por minuto)

**Balance** de líquidos en un adulto normal, tendremos en cuenta que las pérdidas de líquidos a través de la respiración son aproximadamente de 400 centímetros cúbicos al día.

**Bilis** se produce en el hígado y la almacena la vesícula biliar.

**Bombonas** o balas de oxígeno utilizadas en oxigenoterapia contienen el gas a una presión mayor a la atmosférica.

**Broncoaspiración** es la aspiración bronquial.

**Buccinador** es un músculo que se encuentra en la mejilla, delante del masetero; ancho y plano

**Bradipnea** es que las respiraciones por minuto son menos de doce.

**Bazo** está en contacto con el páncreas, el diafragma y el riñón izquierdo, su función principal es la destrucción de las células sanguíneas rojas viejas, producir algunas nuevas, y mantener una reserva de sangre. Forma parte del sistema linfático y es el centro de actividad del sistema inmune.

**Bulbo raquídeo.** Reside el control nervioso de la respiración, se encuentran los centros reflejos vitales

**Bazo se rompe,** y no se quita, la persona se desangra.

**C**

**Capa** que recubre externamente el diente se le denomina esmalte

**Cápsula de Glissón** es una membrana que recubre al hígado

**Cáncer** es la capacidad de invadir

**Cadena infecciosa** es un conjunto de tres eslabones que hay que unir para que una persona sufra una infección. Una fuente de infección, un mecanismo de transmisión y una persona que pueda infectarse, que recibe el nombre de hospedador susceptible.

**Cerebelo** se encuentra localizada la regulación del equilibrio a nivel central

**Células del tiroides** segregan la tiroxina que es una glándula de tipo endocrina

**Centros de los reflejos** vitales se encuentran en el bulbo raquídeo

**Colelitiasis,** presencia de cálculos en la vesícula biliar.

**Calcio Ca,** sirve para las conexiones eléctricas del organismo, los músculos, el cerebro y el corazón, también para el fortalecimiento de los huesos.

**Coagulación intravascular.** Es un trastorno grave en el cuál las proteínas que controlan la coagulación de la sangre se vuelven anormalmente activas.

Citoplasma es la parte del protoplasma que, en una célula eucariota, se encuentra entre el núcleo celular y la membrana plasmática

**Colecistitis.** Es la inflamación de la vesícula biliar.

**Coprofagia.** Es la afición a comer heces.

**Claustrofobia,** miedo a no poder salir del espacio cerrado.

**Cirrosis** consiste en la desorganización de la arquitectura hepática normal, que perjudica su funcionamiento.

**Cada nefrón** se compone de dos partes fundamentales el glomérulo y la cápsula de Bowman

**Colostomía** se hace en la parte final a la izquierda del colon, y se puede mover el intestino y llevarlo al sitio correspondiente

**Cardias** es el esfínter que evita que está situado a la entrada del estómago y su misión es evitar el reflujo gastroesofágico (que no vuelva el jugo gástrico a la boca).

**Cápsula de Glissón** es una membrana que recubre al hígado

**Cerebelo** se encuentra localizada la regulación del equilibrio a nivel central

**Celiacos** tienen una intolerancia al gluten, que es una proteína que está en la harina de trigo y centeno y cebada, y le destruyen las vellosidades intestinales y al final no absorben la mayoría de los nutrientes.

**Cirrosis** es cuando las células hepáticas mueren y las toxinas se acumulan, y matan las células hepáticas y el hígado se muere, el resultado es un abombamiento del abdomen, característico de la cirrosis.

**Cianosis** es el tono azulado de piel y mucosas por falta de oxígeno O<sub>2</sub>

**Cianosis** puede ser periférica, en puntos distales, no llega el oxígeno, y es por problema del corazón.

**Cianosis** puede ser central, por todo el cuerpo, toda la sangre no tiene suficiente oxígeno, es problema respiratorio.

**Colitis ulcerosa** son úlceras en el colon que se malignizan.

**Cuando se ulcera el estómago,** se puede producir una peritonitis, y esto mismo ocurre cuando se ulcera el apéndice.

**Cuando no tenemos glucosa** segregamos una hormona que saca glucosa del hígado, esta hormona es segregada por el páncreas

La insulina es la hormona que les falta a los diabéticos, y glucagón es la hormona que no tienen, por eso es tan grave el bajón de azúcar en los diabéticos.

**Cuando Calorías** está escrito con mayúscula es Kilocaloría porque la caloría es muy pequeña y se habla en Kilocalorías.

**Cólico nefrítico** es dolor de litiasis renal

**Cistitis** es una infección aguda o crónica de la vejiga urinaria, con infección o sin ella, cuando se complica se le denomina pielonefritis, y esto es que la infección llega hasta el riñón.

**Cuando a un paciente** se le realiza el procedimiento de eliminación de secreciones mediante la aspiración de las mismas tendremos en cuenta que la aspiración no debe mantenerse más de diez segundos.

**Cuando realizamos** una comida copiosa, hacemos trabajar mucho al páncreas y este segrega mucha insulina, y a nosotros nos entra sueño, porque nos da un bajón de glucosa, (por eso después de echar la siesta, nos apetece chocolate, jaja).

**Crioterapia** es la utilización de agua con hielo, para las técnicas con frío.

**Cuando vamos** a anotar en la gráfica del paciente las cifras de la temperatura usamos el bolígrafo de color rojo

**Cuando vamos** a anotar en la gráfica del paciente las cifras de la frecuencia cardiaca utilizamos el bolígrafo de color azul.

**Cuando vamos** a anotar en la gráfica del paciente las cifras de la frecuencia respiratoria utilizamos el bolígrafo de color negro

**Cuando vamos** a anotar en la gráfica del paciente las cifras de la presión arterial utilizamos el bolígrafo de color verde.

**Corpúsculo renal** está constituido por el glomérulo renal y la cápsula de Bowman.

**Climaterio** es desde que empiezan a haber cambios hormonales

**Cizalla** se utiliza para cortar un hueso

**Catgut** es un tipo de sutura que se reabsorbe y no es necesario quitar los puntos

**Cansancio**, porque tiene mucha glucosa pero no la tiene donde la debe de tener.

**Complicaciones de la diabetes** a largo plazo, la sangre muy cargada de glucosa, va rompiendo la pared de las arterias, y se producen obstrucciones y roturas de pequeñas arterias como las de los ojos, a esto se le denomina retinopatía diabética, el riñón también se daña, y en las extremidades inferiores produce que no llegue la sangre a los pies, a esto se le llama pie diabético.

**Cuando un diabético** sufre una hipoglucemia, (le baja mucho la glucemia), y está consciente, se le debe dar azúcar, y si está inconsciente se le debe de inyectar glucagón, porque los niveles bajos de azúcar el cuerpo lo nota mucho, y puede dejar de funcionar el cerebro, y que no funcione el corazón.

**Cetoacidosis** es una complicación de la diabetes que se presenta cuando el cuerpo no puede usar el azúcar como fuente de energía, debido a que éste no tiene o tiene insuficiente insulina, y en lugar de esto utiliza la grasa. Los subproductos del metabolismo de las grasas , llamados cetonas, se acumulan en el cuerpo

**Capa** que recubre externamente al diente se le denomina esmalte

**Células** del tiroides son del tipo endocrinas y segregan la tiroxina

**Célula procariota** no tiene núcleo.

**Célula eucariota** tiene núcleo.

**Células** óseas que se encargan de la osteogénesis son los osteoblastos.

**Colostomía** se evacúa menos y se utiliza la bolsa cerrada.

**Colostomía** cuando es el colon el que se desvía al exterior

## **D**

**Diabetes Síntomas , la regla de las cinco P.**

**Poliuria**, orinar mucho porque el cuerpo intenta eliminar la glucosa entonces viene la sed.

**Polidipsia**, aumento de la sed por orinar mucho

**Polifagia**, aumento del apetito , pero el alimento no se mete en las células y hay necesidad de energía y como el cuerpo necesita energía la saca de algún sitio y quema la grasa y la pasa a glucosa y en esa transformación hace acetona.

**Pérdida de peso**, las personas están delgadas.

**Tipos de diabetes.**

**Diabetes tipo I DMID** (diabetes mellitus insulino dependiente. juvenil)

**Diabetes tipo II DMNID** (diabetes mellitus no insulino dependientes)

**Diabetes insípida**

**En la diabetes del tipo I** (diabetes de los niños), hay una destrucción total del páncreas, y una falta total de insulina, (virus del sarampión, inmunodependiente, o se

ha destruido el páncreas por algún factor hereditario). En esta diabetes no entra nada de glucosa en las células y siempre será necesaria la administración de insulina.

**En la diabetes del tipo II** el páncreas se envejece y al principio se les da a los pacientes antidiabéticos orales, para que el páncreas vaya más rápido y produzca insulina de más calidad, y la última opción es la insulina.

**La insulina** es una hormona proteica que se digeriría en el estómago si esta fuese ingerida, por eso es necesario que sea inyectada.

**Diabetes del tipo II (de los adultos)**, el páncreas envejece y deja de funcionar por factores, hereditarios, obesidad (la favorece), sedentarismo, y mala alimentación.

**La diabetes gestacional** se cura, las otras diabetes no, porque son crónicas.

**Divertículos** en el colon son como pólipos

**Diabéticos** tienen que aportar mucha fibra en su dieta ya que pierden mucha movilidad intestinal.

**Disuria** es dolor al orinar

**Disminución** de leucocitos en la sangre se le denomina leucopenia

**Dietética** es la parte de la medicina que trata de la alimentación del individuo

**Dieta hipocolesterolemiaante**, dieta que tiene como objetivo, reducir la concentración de colesterol en la sangre.

**Dieta hipoproteica**, es la que contiene pocas proteínas .

**Dieta hiperproteica**, es la que contiene más proteínas de los 0,8-1 g. por cada kilogramo de peso y día.

**Dieta hipercalórica** es la que se hace para engordar.

**Dieta hipocalórica** es la que se hace para adelgazar.

**Dislipemias** alteración del metabolismo de los lípidos, con su consecuente alteración de las concentraciones de lípidos y lipoproteínas en la sangre, es la alteración de las grasas , que puede ser colesterol , triglicéridos.

**Digestión** es el conjunto de procesos mecánicos y químicos de transformación de las sustancias ingeridas (alimentos) en otras más sencillas, absorbibles y aprovechables (nutrientes)de manera que puedan ser absorbidas y utilizadas

**Drenaje** como la toracotomía

**Demencia senil** es cuando se van perdiendo las funciones cerebrales (micro infartos).



**Disartria** es un trastorno del habla cuya etiología se atribuye a una lesión del sistema nervioso central y periférico.

**Disnea** es la dificultad para respirar.

**Diatermia.** Es la transformación de la energía física en calor.

**Diabetes** es orinar mucho.

**Diabético** lo que no le funciona bien es el páncreas.

**Diglicidos,** Son moléculas que se absorben rápidamente desde el tubo digestivo, los más comunes son la lactosa y la sacarosa.

**Duramadre** es la membrana más extensa que protege el sistema nervioso central(SNC).

**Drum** es un catéter dentro de una aguja , se utiliza para canalizar una arteria central desde un acceso periférico

## E

**Escala de Norton** es para saber el grado de las úlceras

**Escala de Glasgow** es para medir el estado de coma (conciencia)

**Estrógenos** las mujeres los tenemos más elevados en los primeros catorce días del ciclo menstrual y son producidos por los ovarios, los estrógenos inducen fenómenos de proliferación celular sobre los órganos , principalmente endometrio y mama y el mismo ovario, son los que nos dan caracteres sexuales femeninos.

**Enzimas son las sustancias químicas** que ayudan a algo a una relación en el organismo,

**Endoscopio** es un tubo con una cámara y otros accesorios, para ver el cuerpo por dentro, se puede introducir por la boca, con lo cual se le denomina fibrogastroscoopia o gastroscopia, y se puede introducir por el ano con lo cual se le denomina colonoscopia o rectocolonoscopia.

**Esteatosis hepática** o hígado graso, es cuando la grasa que se introduce en el hígado y se destruye.

**Es mejor tomar** hidratos de carbono de absorción lenta porque así se van gastando poco a poco y no se acumulan.

**En un gotero, 20 gotas es equivalente a 1 mililitro** ml. para pasar el gotero a gotas y saber cuántas gotas son 500ml haremos una regla de tres.

Si 1ml ....20 gotas, 500ml....x,

500x20 dividido entre 1, serán 10000gotas

10000gotas caen en 30 minutos

X gotas caen en un minuto

10000dividido entre 30 minutos nos da 333 al minuto , dividido entre 4 nos da 83 gotas en 15 segundos.

**Eliminación** como la colostomía, yeyunostomía, ileostomía

**Enfermedad es igual a cuadro** , igual a proceso, igual a sensación.

**Enfermedad es** la sensación real o presencia real de trastorno físico o psíquico.

**Etiología** es la ciencia que estudia la causa de las enfermedades.

**Esteatorrea**, es la pérdida de grasas en heces, por un déficit pancreático.

**Enfermedad autoinmune** es cuando el sistema inmune ataca a las células del propio cuerpo.

**Eugenesia**, estudio de los medios más favorables para conseguir mejorar físicamente y psíquicamente las generaciones humanas futuras.

**El jugo gástrico** está formado por agua, pepsina y ácido clorhídrico.

**El estetoscopio** es el aparato que sirve para escuchar los ruidos internos, consta de olivas, y campana.

**El esfigmomanómetro** es el aparato que sirve para medir la presión arterial consta de manguito y manómetro que oscila entre 0 y 300 miligramos de mercurio.

**Enzimas** digieren las proteínas en el intestino que no se han digerido en el estómago

**El íleon** se une con el intestino grueso por la válvula ileocecal

**El intestino grueso** se divide en colon ascendente, colon transversal, colon descendente, colon sigmoideo y recto.

**Esófago** es el tubo que transporta la comida hacia el estómago, y sus movimientos son peristálticos.

**En el estómago** se realiza la digestión y parte de la absorción. Se divide en fundus (parte de arriba), cuerpo (parte media) , antro (parte de abajo).

**El edema** es el resultado de la inflamación de un área, exceso de líquido en espacio intercelular que habitualmente hincha el tejido celular subcutáneo.

**Eupnea** es la respiración normal.

**Espirometría** es la prueba diagnóstica que sirve para medir los volúmenes de aire movilizados con los movimientos respiratorios

**Esclerótica** es una membrana de color blanco, gruesa , resistente, y rica en fibras de colágeno, la parte más extensa del ojo, le da forma y protege los elementos más internos.

**Estenosis**, estrechamiento de la luz de un orificio o conducto,

**Esteatosis hepática** , las células del hígado incorporan glóbulos de grasa.

**Estoma** es una boca artificial al exterior

**Estomatitis** es la inflamación de la mucosa bucal

**Efecto acumulativo**, cuando el cuerpo no puede absorber todo el medicamento.

**Efecto idiosincrático** reacción que el fármaco hace sólo en una persona, es un efecto secundario sin saber porqué.

**Eritema** es una alteración cutánea.

**El grupo sanguíneo O- es el tipo de sangre universal** porque puede donar a todo el mundo, porque no tiene proteína ni tiene RH. ,el sólo puede recibir del O-.

**En la hemoglobina** de los hematíes se halla el hierro.

**Endocrino** significa dentro.

**El nervio radial** está cerca de la arteria radial

**En el hueso se fabrica.** Médula ósea roja, y médula ósea amarilla, y es un depósito de calcio y otros minerales y además allí se encuentra la matriz intercelular.

**En el bulbo raquídeo.** Reside el control nervioso de la respiración.

**El caudalímetro o fluxómetro** es el dispositivo que permite regular y medir el caudal o flujo de gas que sale de la toma de oxígeno.

**El hígado** está en el hipocondrio derecho.

**En la primera parte del intestino delgado** (duodeno) desemboca la bilis, que es la encargada de digerir las grasas que no se han digerido en el estómago.

**El colédoco** es el conducto que transporta la bilis desde la vesícula biliar al intestino delgado.

**El pulsímetro** permite determinar de manera continuada esta concentración de oxígeno y frecuencia cardíaca.

**Eritema** es enrojecimiento de la piel por inflamación debida a un exceso de riego sanguíneo mediante vasodilatación.

**Estructura de un virus**, núcleo con filamentos de ácido nucleico, ADN, ARN, según virus.

## **F**

**Falta de alimentación** es un factor intrínseco para provocar úlceras por presión

**Fuente de infección** es el lugar donde hay gérmenes, que se podrán difundir. Pueden actuar como fuentes de infección las personas, los animales y los objetos.

**Fiebre es pirexia**

**Febrícula** es cuando la fiebre oscila entre 37,1 y 37,9 grados centígrados.

**Fiebre en agujas o intermitente**, son bruscos ascensos y descensos de temperatura

**Fiebre ondulante o remitente** es la subida de un grado y luego bajada de un grado.

**Fiebre en meseta**, es cuando siempre está un grado más alto que lo normal y siempre está igual.

**Farmacocinética.** Es el estudio de lo que ocurre con el fármaco en el organismo de quien lo recibe.

**Farmacodinámica.** Es el estudio de lo que le ocurre al organismo al absorber un fármaco.

**Fístula** es un abocamiento, conexión anormal entre un órgano, un vaso u otra estructura, hacia donde no debía.

**Fisura** es una rotura de la piel

**Fibrobroncoscopia.** Es la exploración que permite la visualización del árbol bronquial.

**Febrícula.** Se le denomina a la temperatura entre 37`1 y 38º Centígrados.

**Fibroma.** Tumor benigno formado en el tejido conjuntivo fibroso.

**Función** que realizan las plaquetas en la sangre es la formación de un tapón plaquetario de la coagulación

**Flúor, F**, el organismo expulsa lo que no necesita, y la pasta de dientes ha de ser fluorada, cuanto más tenga mejor.

**Flujómetro** es el caudalímetro para regular el flujo de oxígeno, cuando se administra oxigenoterapia.

**Frecuencia cardíaca** normal de un adulto sano oscila entre 60 y 80 pulsaciones por minuto.

**Frecuencia respiratoria** normal de un adulto en reposo oscila entre 12 y 18 ciclos por minuto en un adulto, y entre 30 y 40 en un recién nacido.

## G

**Glomérulo** es la estructura especializada en la función de filtración está constituido por un ovillo de capilares, los que están rodeados por el primer segmento del túbulo renal, la cápsula de Bowman, a este conjunto de los capilares más la cápsula de Bowman se le denomina corpúsculo de Malpighi

**Glándulas suprarrenales** son de forma triangular , situadas en la parte superior de los riñones, la parte externa de la glándula suprarrenal se denomina corteza , y produce hormonas esteroides como cortisol, aldosterona, y testosterona. La parte interna de la glándula se denomina médula y produce epinefrina y norepinefrina que frecuentemente se le denomina adrenalina y noradrenalina.

**Glándulas sexuales** o gónadas, también se consideran glándulas mixtas puesto que forman parte del Aparato reproductor, vierten secreciones al exterior a través de los conductos y , además , producen hormonas que vierten en la sangre, las glándulas sexuales o gónadas son los ovarios en el sexo femenino y los testículos en el sexo masculino

**Grasas** no tienen que pasar de 300 mg al día de colesterol.

**Gasometría arterial** consiste en pinchar una arteria, generalmente la radial, y extraer sangre, en la que se medirán las concentraciones de oxígeno y de dióxido de carbono, entre otros parámetros.

**Glucosuria** es una variación de la orina con respecto a su composición

**Grupo mixto** , aquí se incluyen legumbres, frutos secos, patatas...

**Glúcidos es igual a Glúcidos**, igual a hidratos de carbono , HC, igual a carbohidratos , y producen energía.

**Glucemia** normal es la que se mantiene entre 80 y 125 mg/dL de sangre, mientras que las concentraciones superiores a éstas son diagnosticadas de diabetes mellitus

**Glúcidos**, son una fuente de energía...

**Glucemia basal**, es la que se debe de tomar para saber el índice de glucemia, y hay que realizarlo con 7 u 8 horas de ayuno y estar en reposo, a esto se le denomina condiciones basales.

**Glucemia** sube al comer y baja al hacer ejercicio.

## H

**Hematopoyética función.** Es la que tienen las células del tejido óseo. Es el proceso de formación, desarrollo y maduración de los elementos que forman la sangre, a partir, de un precursor celular e indiferenciado, conocido como célula madre hematopoyética pluripotencial.

**Hematopoyesis**, durante la gestación el bazo se caracteriza por ser un importante productor de glóbulos rojos en el feto, pero en los adultos esta función desaparece, y sólo se activa cuando la médula ósea no produce bastante glóbulos rojos.

**Hepatitis** es la inflamación hepática, con necrosis difusa o focal de sus células. Las causas más comunes de hepatitis son los virus, el alcohol y los fármacos.

**Hígado** es el mayor almacén de glucosa que tenemos, y es nuestra principal fuente de energía.

**Hernia** es un desplazamiento de algo, como hernia inguinal cuando un trozo de intestino delgado se sale del sitio y se abomba hacia fuera,

**Hormonas** que entran en juego en la formación de orina son la aldosterona y la antidiurética.

**Hormona LH** hormona luteinizante, durante la mayor parte del ciclo menstrual se produce una pequeña cantidad de hormona luteinizante LH. Dicha hormona aumenta bruscamente en un corto periodo ( pico de LH ) de tiempo que precede a la ovulación usualmente. Por esta razón la concepción tendrá lugar con mayor probabilidad a las 36 horas del pico de LH.(se detecta en un análisis de orina )

**Hormona foliculoestimulante** FSH en las mujeres estimula la producción de óvulos y de una hormona llamada estradiol durante la primera mitad del ciclo menstrual, en los hombres la hormona FSH estimula la producción de espermatozoides, esta hormona se ve en un análisis de sangre, y si está elevado es que la mujer entra en la menopausia (sofocos).

**Hipertiroidismo** es un aumento de las hormonas tiroideas circulantes, estas son las encargadas de quemar el alimento, gente delgada, lo quema todo rápido, gente ansiosa, insomnio, problemas de concentración, alteraciones mentales...

**Hipotiroidismo** es que se tiene pocas hormonas tiroideas, y se hacen las digestiones lentas, la persona se encuentra cansada, le cuesta hacer cosas, y hasta es posible un pequeño retraso mental.

**Hipoparatiroidismo** es que las glándulas paratiroides del cuello no producen suficiente hormona paratiroidea (PTH), que es la hormona que ayuda a controlar los niveles de calcio, fósforo y vitamina D dentro de la sangre y el hueso, los niveles de calcio en la sangre bajan, y los niveles de fósforo se elevan.

**Hepatitis** inflamación del hígado.

**Hay tres clase de hepatitis, A, B, C.**

**Hígado** es la glándula aneja al tubo digestivo que forma parte de la digestión ,en este está ubicada la vesícula biliar, el hígado recibe nutrientes y los metaboliza, también recibe glucosa que metaboliza en glucógeno. si esta no se utiliza, el hígado la almacena, como también almacena vitaminas, hierro, cobre, vitamina B-12, y sintetiza algunas proteínas, fabrica proteínas de la coagulación, defiende de los gérmenes, elimina sustancias tóxicas, como alcohol, drogas, medicamentos.

**Hioides es un hueso suelto** a nivel de la base de la lengua, en el que ésta sustenta sus movimientos.

**Hematíes** o glóbulos rojos, estos corpúsculos carecen de núcleo y orgánulos (sólo en mamíferos),por lo cual no pueden ser considerados estrictamente células. Contienen algunas vías enzimáticas y su citoplasma está ocupado casi en su totalidad por la hemoglobina, una proteína encargada de transportar el oxígeno.

**Hipotálamo** fabrica las hormonas oxitocina y la ADH y se las da a la hipófisis para que las libere

**Hormona** es la secreción química producida en un organismo de dentro y se traslada a otro órgano para que haga una cosa o deja de hacer una cosa.

**Hormonas** transportan la información por la circulación sanguínea y llega al órgano diana y para ello necesita utilizar el sistema circulatorio.

**Hormonal** va unido a alteraciones nerviosas, el cambio hormonal en las mujeres que se produce todos los meses debido a los estrógenos y la progesterona.etc.

**Hormona glucagón** se produce en el páncreas

**Hipotermia es** cuando el individuo tiene menos de 36 grados centígrados.

**Hipertermia es** cuando el individuo tiene más de 37,5 grados centígrados.

**Hiperpnea** es la respiración más profunda de lo normal.

**Hipoxemia** es cuando la presión parcial de oxígeno( $PO_2$ ) está por debajo de 80 mm Hg (milímetros de mercurio)

**Hipercapnia** es cuando la presión parcial de dióxido de carbono ( $PCO_2$ ) está por encima de 35 y 45 mm Hg (milímetros de mercurio)

**Hidrofobia**, miedo al agua.

**Hipófisis es la primera glándula** en el lado anterior está la Adenohipófisis que segrega seis tipos de hormonas (prolactina, Hormona del crecimiento, y mediadores, y al lado posterior está la Neurohipófisis que almacena las hormonas ADH (antidiurética), y la Oxitocina, secretadas por las células amielínicas de las neuronas del hipotálamo.

**Hierro**, se absorbe mejor si se toma con vitamina C.

**Hierro Fe**, ayuda a transportar el oxígeno, la falta de hierro produce anemia ferropénica.

**Hidratos de carbono**, "azúcares", los hay de absorción lenta y absorción rápida.se encuentran en pan, pastas, azúcar... y 1 gramo de hidratos de carbono produce 4 calorías y da más energía rápida.

**Homeostasis** es el mantenimiento de la composición relativamente constante del fluido extracelular.

**Hígado** está dividido en cuatro lóbulos

**HC simples** es igual a hidratos de carbono de absorción rápida, como el azúcar, y la glucosa.

**HC complejos** es igual a hidratos de carbono de absorción lenta , como el pan , los espaguetis...

**Hematíe** vida media en sangre de 120 días

**Hormona** que facilita la contracción del útero es la oxitocina

**Huesos** del cráneo son planos

**Hiper glucemia** exceso de glucosa en sangre. Los niveles normales son 70 a 110 mg/dl de sangre

**Hipoglucemia** niveles por debajo de lo normal de glucosa en sangre

**Hongos** tienen sus células eucariotas y tienen paredes celulares similares (son organismos inmóviles).

**Hongos unicelulares** son las levaduras.



**Hongos pluricelulares** son los mohos y las setas.

I

**Índice de masa corporal IMC**, es una fórmula para calcular el peso ideal y está reconocida por I. Quetelet. Es el resultado de dividir el peso en Kg, entre la talla en metros al cuadrado.

Menos de 19 extrema delgadez, de 20 a 24,5 normal, de más de 27 sobrepeso, y más de 30 obesidad.

Balace de los nutrientes al día en una persona, 60% de hidratos de carbono, 25% de grasas, y 15% de proteínas.

Distribuidos en el día así, desayuno 20% media mañana 10%, comida 20%, merienda 10%, cena 20% ,y resopón 10%.

**ICTUS, enfermedad cerebrovascular** que afecta a los vasos sanguíneos que llevan la sangre al cerebro, también se conoce como accidente cerebro vascular, ACV., y dura más de veinticuatro horas. La consecuencia es que las células nerviosas del área del cerebro afectadas no reciben oxígeno, por lo que no pueden funcionar, y mueren transcurridos unos minutos.

**Insulina** es la hormona que baja los niveles de glucemia porque coge la glucosa y la mete en las células de la sangre para que nos de energía, o la mete en la reserva o la mete en el "michelín".

**Ileostomía** cuando es el íleon el que se desvía al exterior.

**Inmunodeprimido** es una falta de defensas.

**Inmunidad**, es uno de los mecanismos de defensa que tiene el organismo contra los agentes externos.

**Intolerancia** , no es lo mismo que la alergia.

**Inmunodepresión es lo mismo que inmunodeficiencia.**

**Intradérmica ID**, en la capa más superficial, para la prueba del mantoux, o pruebas alérgicas.

**Intramuscular IM**, en la masa muscular en el cuadrante supero externo

**Intravenosa IV**, en la vena.

**Intravascular.** Que está situado o que ocurre dentro de uno o más vasos.

**Intravenoso.** Que está situado o que concierne al interior de una vena , endovenoso.

**Intraventricular.** Que está situado o que ocurre dentro de un ventrículo.

**Intestino delgado** se divide en, duodeno, yeyuno e íleon

**Intestino** está lleno de vasos linfáticos que separan los desechos linfáticos y plasmáticos para crear linfa que se incorpora a la circulación sanguínea.

**Insuficiencia renal crónica** supone un deterioro progresivo e irreversible de la función renal

## K

**K vitamina** es soluble en grasa y puede ser producida por las bacterias intestinales.

**Kilo** se le llama al bolo alimenticio cuando sale del estómago , y llega al duodeno donde continúa la digestión gracias al hígado y al páncreas.

## L

**La unidad de medición de la presión venosa** central (VPO) es centímetro de H<sub>2</sub>O

**La unidad de medición de la presión arterial** es el milímetro de mercurio. Mm de Hg

**La zona** que se continúa tras el corpúsculo renal es el Túbulo contorneado proximal.

**La sonda de Foley** es una sonda vesical de dos o tres luces.

**Líquidos** que debemos de aportar al organismo de un adulto sano en condiciones normales oscilan entre dos mil trescientos y dos mil seiscientos mililitros cada veinticuatro horas.

**La sonda Nelaton** es para sondaje esofágico, es para los niños.

**La sonda Millet-Abbot**, es nasoduodenal, para llegar al intestino.

**La transformación de la energía física** en calor se denomina diatermia.

**La aplicación terapéutica del frío** tiene el efecto de disminución del metabolismo basal.

**Las dos primeras vértebras** son deslizantes.

**Los valores normales de presión arterial** oscilan entre 120-140mm de hg de presión sistólica y entre 60-90 mm de hg de presión diastólica.

**Los términos** que se consideran normales de dióxido de carbono (PCO<sub>2</sub>) están entre los 35 y los 45 mm Hg (milímetros de mercurio)

**La saturación de O<sub>2</sub>**( oxígeno) debe de ser 96-99 %

**Leucopenia** es la disminución de leucocitos en sangre

**La jeringa se compone** de émbolo y cilindro.

**La aguja se compone** de pabellón y punta biselada.

**Los valores normales de presión arterial** oscilan entre 120-140mm de hg de presión sistólica y entre 60-90 mm de hg de presión diastólica.

**Lipoma.** Tumor benigno formado por acumulación de grasa.

**Liposoma.** Vesícula membranosa constituida por fosfolípidos formada en condiciones de laboratorio y en cuyo interior se pueden incluir diversos agentes químicos.

**La neoplasia** puede ser benigna , cuando es tumor, y maligna, cuando es cáncer.

**La enfermedad** puede ser hereditaria que es cuando está implícita en los genes, por ejemplo diabetes, que puede aparecer, y desarrollarse o no, a esto también se le llama enfermedad genética.

**La enfermedad** puede ser congénita, que es cuando se adquiere en el embarazo, y puede ser a causa de una intoxicación, y se nace con ella.

**Los signos vitales son:** **Temperatura T<sup>a</sup>** , **Frecuencia cardiaca FC**, Frecuencia respiratoria FR, y **Tensión arterial TA**.

Los colores para la gráfica de la toma de estos signos son:

**ROJO para la temperatura T<sup>a</sup>**

**AZUL para la frecuencia cardiaca FC**

**NEGRO para la frecuencia respiratoria FR**

**VERDE para la tensión arterial TA**

**Los valores normales de la temperatura corporal**, es de 36-37 grados centígrados.

**Los valores normales de la frecuencia cardiaca** es de 60-80 ppm

**Los valores normales de la frecuencia respiratoria** de un individuo adulto oscila entre 12 y 18 rpm.

**La cifra normal de pulsaciones por minuto** en un individuo adulto oscila entre 60 y 80 ppm.

**Los valores normales de la tensión arterial** en un individuo adulto está 120 de presión sistólica y 70 de presión diastólica.

**Los estertores** son ruidos respiratorios con sonido grave, provocados por moco.

**La proteína de la membrana celular se denomina RH**

**RH +** significa que se tiene esta proteína.

**RH -** significa que no se tiene esta proteína.

**Leucocitos**, o glóbulos blancos, cada unas de las células de la sangre y la linfa con núcleo y estructura celular completa, se mueven en el torrente sanguíneo o mediante pseudópodos, y su función es defensiva frente a las infecciones. Segregan sustancias como los anticuerpos.

**Litiasis es un cálculo**, una piedra en el riñón donde se acantona.

**Las vitaminas son** sustancias nutritivas catalizadoras.

**Los hidratos** de carbono y grasas dan lugar a la energía.

**Las proteínas** son moléculas plásticas y regeneran.

**Las vitaminas y minerales** son reguladoras.

**Las catecolaminas** son un grupo de sustancias que incluye la adrenalina, noradrenalina y la dopamina, las cuales son sintetizadas a partir del aminoácido tirosina.

**Los jugos digestivos** se producen en el hígado y páncreas.

**Los términos** que se consideran normales de concentración de oxígeno en sangre están por encima de 80 mm Hg (milímetros de mercurio)

**Litofagia.** Es la afición a comer piedras.

**Posición de Fowler** es la más indicada para la administración de oxígeno.

**Lípidos es igual** a ácidos grasos, dan energía más lenta.

**M**

**Medición de la presión** venosa central, la presión de la vena cava, sus valores normales oscilan entre seis y doce centímetros de agua.

**Meningitis**, es la inflamación de las meninges, por una bacteria, el meningococo.

**Mercuriales orgánicos** tienen un efecto bacteriostático.

**Metabolismo basal** es la cantidad de energía que transformamos en calor y que no es dependiente del ejercicio.

**Metabolismo basal** es el valor mínimo de energía necesaria para que la célula subsista.

**La microangiopatía diabética** es cuando las paredes de las arteriolas y las de los capilares se hacen más frágiles, de manera que la irrigación empeora, afecta sobre todo a la retina y al riñón y por eso la diabetes es la causa principal de ceguera y de insuficiencia renal

**Macroangiopatía diabética** es como una arteroesclerosis pero más precoz y más intensa que la común. Por eso estos enfermos tienen mucho más riesgo de infarto o de trombosis cerebral

**Mictofobia**, miedo a la noche.

**Manómetro** es cualquier aparato que mida la presión.

**Mácula** es una mancha, cuando hay muchas es una erupción o un exantema, (sarampión, rubeola).

**Metástasis** sólo aparece en neoplasias malignas o cánceres

**Membrana citoplasmática** está constituida principalmente por proteínas

**Metabolismo basal**, es el valor mínimo de energía necesaria para que la célula subsista, en los hombres se calcula multiplicando por 24 el peso que tenga. Y en las mujeres se calcula multiplicando 0,9 por 24 por los kilos de peso que tenga. A continuación habrá que multiplicarle la actividad física. Sedentaria sumar 30%, moderada 60%, e intensiva 100%.

**Menopausia** es cuando hace un año que no tienes la menstruación

**Método de esterilización** preferente para esterilizar material de goma como guantes, sondas, etc, es el óxido de etileno

**ml mililitro** es lo mismo que cc .centímetro cúbico.

**Miosis** es la contracción de la pupila (cuando hay mucha luz) es el nervio óptico quien dilata y contrae la pupila, si no lo hace, algo falla en el cerebro.

**Midriasis** es la dilatación de la pupila (cuando está oscuro), puede ser por intoxicación, daño cerebral, intoxicación por opiáceos o cocaína u otros tóxicos...fallecimiento.

**Monoglúcidos**, nos sirven como combustibles de absorción rápida, los más comunes son glucosa y fructosa.

**Músculo** que por su función se opone directamente a la acción de otro músculo se le denomina antagonista

**Músculos** relacionados con la masticación son el masetero, el temporal y el pterigoideos

**Músculo detrusor** es una serie de capas de músculo liso que tapizan el interior de la vejiga

## **N**

**Neurotransmisores** son unos compuestos químicos que sirven para transportar el estímulo nervioso entre neuronas

**Neuropatía diabética** reduce la sensibilidad de los pies y los tobillos, lo que facilitará que aparezcan úlceras.

**Neurohipófisis** que se encuentra en el lado posterior y no fabrica hormonas sino que las almacena las dos hormonas producidas por el hipotálamo, y transportadas hacia ella a través de los axones del tallo de la hipófisis, estas hormonas son la Oxitocina y la Vasopresina o hormona ADH, hormona antidiurética)

**Neutrófilos** son los leucocitos más abundantes de la sangre

**Nicturia** es orinar mucho por la noche

**Neuritis** es la inflamación de los nervios periféricos

**Nefronas** vacían la orina a través de la perforación de la papila de la médula renal

**Nefronas** son pequeños túbulos distribuidos en las zonas medular y cortical, muy bien irrigados. Existen aproximadamente 1300000 nefrones en cada riñón y cada uno de ellos realiza su función independientemente

**Nivel normal** de glucosa en sangre es de 70 a 110, y se denomina glucemia, cuando la glucemia es más baja de 60mg/por 100dl, se denomina hipoglucemia y cuando la glucemia es más alta de 120 mg/por 100dl, se denomina hiperglucemia. Esto conlleva una disminución de la resistencia a la infección, por bacterias gram negativas y por hongos, favorecen la aparición de polineuropatías, y de disfunción multiorgánica.

**Nutrición enteral** es por la boca.

**Nutrición parenteral** es por vena.

**Nutrición** como la gastrostomía

**Nutrición** es el conjunto de procesos de transformación y utilización de las sustancias que contienen los alimentos, que se producen en el organismo. La nutrición es involuntaria e inconsciente.

**Nutrientes** es lo que tienen los alimentos, el nutriente más importante de la carne son las proteínas.

**Nevus** proliferación de distintos tipos de células en la piel. son manchas oscuras causadas por un depósito excesivo de melanina.

**Nódulo**, estructura esférica de uno a dos centímetros anclado profundamente en la dermis que ocasiona una elevación de la piel firme, circunscrita y palpable.

**O**

**Obesidad**, se define como el exceso de grasa corporal.

**Oliguria** es el volumen de emisión de orina inferior a medio litro de orina en veinticuatro horas

**Ostomía** es la derivación quirúrgica de una víscera para que aflore en la piel en un punto diferente al orificio natural

**Oxitocina** es la hormona que ayuda en el parto.(induce).

**Ortopnea** es la dificultad para respirar tumbado.

**Onicofagia**. Es la afición a comer uñas.

**Oxigenoterapia** es el conjunto de técnicas que permiten administrar oxígeno a una persona como tratamiento transitorio para compensar el déficit en la oxigenación de sus células.

**Ofidofobia**, miedo a los reptiles

**Onicofagia**. Es la afición a comer uñas.

**Osteoblastos** son las células encargadas de la formación y organización de la matriz extracelular del hueso y su posterior mineralización

**Osteogénesis** imperfecta es una enfermedad que se caracteriza porque los huesos de las personas que la sufren se rompen muy fácilmente (huesos de cristal) con frecuencia, tras un traumatismo mínimo e incluso sin causa aparente.

**Oxitocina** es la hormona que facilita la contracción del útero

**Osteogénesis imperfecta** es un trastorno congénito, que se caracteriza por una fragilidad del hueso excesiva (huesos de cristal).

## P

**Par craneal II** es el óptico

**parte superior** del útero se le denomina fondo

**Páncreas** es el órgano que segrega la insulina

**Progesterona** es una de las hormonas que se desarrolla en la pubertad en las mujeres y actúa principalmente durante la segunda parte del ciclo menstrual, parando los cambios endometriales que inducen los estrógenos y estimulando los cambios madurativos, preparando así al endometrio para la implantación del embrión, llenándolo de sangre para alimento del feto, cuando no hay fecundación aparece la menstruación, se desgarran y se eliminan. También hace que se hinchen los pechos.

**Páncreas** tiene dos funciones, endocrina y digestiva, en esta última función produce enzimas que vierte al duodeno para terminar la digestión.

**Páncreas** contiene dos tipos de células, las más escasas son las productoras de hormonas, que son la insulina y el glucagón, la insulina transporta la glucosa y la lleva a las diferentes partes del cuerpo, a los músculos al cerebro.... A los diabéticos les falta esta hormona por eso la glucosa en la sangre se les acumula.

**Páncreas** produce insulina y glucagón, cuando falta glucosa, el hipotálamo lo detecta, y se lo "dice" a la hipófisis, y la hipófisis se lo "dice" al páncreas, y el páncreas se lo "dice" al hígado.

**Presión sistólica** corresponde a la presión arterial máxima

**Presión diastólica** corresponde a la presión arterial mínima

**Páncreas** es una glándula exocrina.

**Piel está formada** por tres capas que son: La epidermis, la dermis, y la hipodermis o tejido adiposo subcutáneo.

**PH neutro es 7**

**El Ph de la sangre** está entre 7,38 y 7,42

**El Ph de la orina** está entre 4,8 y 7,5, es más ácida que la sangre.

**Para fabricar** los controles biológicos de esterilización se suele utilizar bacillus steraficoccus

**Parte superior** del útero se llama Fondo

**Par craneal II** es el óptico



**Para la esterilización** de material de goma como guantes, sondas, etc, se utiliza preferentemente el óxido de etileno

**Periodo fetal** comienza a funcionar la glándula tiroides

**Pirámides de Malpighi** se encuentran en la médula renal

**Poliomielitis** es causada por un virus que ataca a las células motoras, de la médula espinal y tronco del encéfalo.

**Pielonefritis** es una inflamación bacteriana del riñón

**Poliuria** es orinar mucho

**Polaquiuria** es orinar muchas veces poca cantidad

**Polidipsia** se le denomina a tener sed continuamente

**Polifagia** se le denomina a tener hambre continuamente

**Proteínas** se encuentran en la carne, pescado, huevos... y 1 gramo de proteínas produce 4 calorías.

**Proteínas** se absorben en forma de aminoácidos, (aa).

**Posición** en la que se coloca un paciente para realizarle un tracto rectal se denomina posición genupectoral o posición mahometana

**Patología** no es igual a enfermedad

**Patología** es la ciencia que estudia la enfermedad y sus causas, trastornos, como se manifiesta, etc.

**Pápulas** lesión cutánea elevada, sólida y pequeña de menos de un centímetro de diámetro y varios colores.

**Peritoneo**, membrana que tapiza al mismo tiempo la pared interior de la cavidad abdominal y la superficie de las vísceras.

**Perineo**, es la zona comprendida entre la vagina y el ano en las mujeres.

**Poliuria** es el volumen de emisión de orina superior a dos litros y medio en veinticuatro horas.

**Posición** para mejorar la circulación de las extremidades inferiores es la de Morestin

**Posición de cúbito** prono las zonas más propensas a úlceras son los dedos de los pies

**Posición de Fowler** es la más indicada para la administración de oxígeno.

**Plaquetas**, (trombocitos) son fragmentos de células pequeños ovales y sin núcleo. Se producen en la médula ósea a partir de la fragmentación del citoplasma de los megacariocitos quedando libres en la circulación sanguínea.

**Plasma** sanguíneo es la porción líquida de la sangre en la que están inmersos los elementos formes.

**Petequias** son lesiones pequeñas de color rojo, formadas por extravasación de un número pequeño de eritrocitos, cuando se daña un capilar.

**Priones** se componen únicamente de proteínas, estos causan la encefalopatía espongiforme bovina.

**Pediculosis** son infestaciones producidas por parásitos

**Personas** que toman diuréticos eliminan mucho potasio, por tanto hay que suplírsele.

**Potasio, K**, tiene que estar en la sangre de 3 a 5 microgramos, si hay más o menos es malo, si tenemos de más es eliminada por el riñón, su falta produce rampas.

**Proceso** por el cual el agua se desprende de la superficie corporal, reduciendo el calor lo denominamos evaporación

**Pulsimetría** es la medida de registro de la concentración de oxígeno en sangre capilar.

**Pulsaciones rítmicas** es cuando el intervalo de tiempo entre las pulsaciones es regular.

**Pulsaciones arrítmicas** es cuando el intervalo de las pulsaciones no tienen ritmo, es irregular.

**Pulso apical es el central**, el que se toma en el corazón.

**El pulso se toma** en 30 segundos y se multiplica por dos.

**El pulso se toma** con el índice y el corazón.

**Piuria**, es la presencia de leucocitos o glóbulos blancos en la orina y generalmente indica una respuesta inflamatoria del urotelio a invasión bacteriana.

**Piuria sin bacteriuria** implica la evaluación en busca de tuberculosis, cálculos o cáncer.

**Principio activo.** Es aquella sustancia con actividad farmacológica extraída de un organismo vivo. Y que una vez purificada y/o modificada químicamente se le denomina fármaco.

**Poliglúcidos**, formados por moléculas de monosacáridos, no son dulces, los más importantes son el almidón, el glucógeno y la celulosa.

**Pústula** pequeña elevación circunscrita de la piel que contiene líquido, habitualmente purulento.

**Purgar un suero** es quitar el aire al sistema

## Q

**Quimo** se le llama al bolo alimenticio cuando llega al estómago.

**Quemadura de III grado** es aquella con pérdida de tejido y formación de costra

## R

**Regulación del pH** es una función muy importante de los riñones y regulan la tensión arterial, cogiendo más o menos líquido y más o menos sodio.

**Reacción bagal** es cuando baja mucho la presión arterial por alguna causa interna.(algún esfuerzo), (expulsar fecaloma)

**Recto** es la zona donde se puede obtener una medición más exacta de la temperatura corporal

**Radiaciones gamma** es el método de esterilización utilizado a nivel industrial

**Respirador** utilizado en ventiloterapia que controla la presión que debe haber en cada inspiración recibe el nombre de ventilador manométrico.

**Riñón fabrica** unos poco glóbulos rojos

**Riesgos de la nutrición parenteral**, flebitis (inflamación de las venas, irritación de las venas), Extravasación que se sale el líquido y no entra en la vena, sepsis (infección) shok séptico que es una infección general.

**Roncha**, área edematosa, elevada, de forma irregular y de diámetro variable. De color rosado con el centro más claro

## S

**Sal** se yoda para que todos podamos tener yodo, su carencia produce hipotiroidismo.

**Sodio Na**, necesitamos sólo 0,5mg de sodio al día y tomamos 6 o sea, son 12 veces más de lo que necesitamos, y el cuerpo tiene que trabajar para realizar la compensación osmótica.

**Septicemia** es la presencia de gérmenes en la sangre

**Se deben moderar las proteínas,**

**Silente.** Se denomina a una persona sosegada, silenciosa, persona mayor.

**Sonda Foley** se utiliza para el sondaje vesical

**Sonda Foley** tiene dos o tres vías

**Sonda Foley** hay que cambiarla cada ocho o diez días

**Sonda Foley** va provista de un balón hinchable.

**Sonda Sengstaken Blakmore** tiene tres vías.

**Sonda nasal** no pertenece al equipo de la intubación endotraqueal

**Sonda nasogástrica** más utilizada es la de Lewin.

**Sistema nervioso central SNC** , se divide en Simpático y Parasimpático

**Subcutánea.SC.** dentro de la capa de grasa.

**Shok anafiláctico** es la reacción general del sistema inmunitario contra un agente externo de forma grave, que puede causar incluso la muerte.

**Sibilancias** son ruidos respiratorios con sonido agudo, provocado por el asma (se cierran los bronquios)

Silla turca es un hueso situado en el hueso esfenoides

**Se denomina Aparato** a aquel que ejerce una función común con diferente tejido , por ejemplo el Aparato digestivo.

**Se denomina Sistema** a aquel que ejerce una función común con el mismo tejido, por ejemplo, el Sistema Nervioso, Sistema Endocrino...

**Sistema nervioso periférico** está formado por los nervios sensitivos y motores.

**Siglas PEG** corresponden a gastrostomía endoscópica percutánea, con fijación.

**Semiología** son las manifestaciones de signos y síntomas.

**Signo es** la manifestación objetiva capaz de comprobar, como la fiebre.

**Síntoma es** el conjunto de signos y síntomas que forman parte de un cuadro, pero no tan definido como una enfermedad.

**Se considera hipertensión arterial** con unos valores de 140-90.

**SIDA**, es una enfermedad(síndrome), adquirida, no genética

**Síndrome** conjunto de signos y síntomas.

**SIDA**, no se le considera enfermedad terminal, sino crónica.

**Sin el páncreas no se puede vivir**, tiene dos funciones, una digestiva, y otra endocrina, formación hormonal.

**Síndrome del colon irritable**, se debe a un estado de ansiedad, también periodo de diarrea abundante, y periodo de estreñimiento, se suelen producir heridas en el colon, y se inflama mucho, lo padece la gente muy nerviosa.

**Síndrome de Addison** es una deficiencia hormonal causada por daño a la glándula adrenal lo que ocasiona una hipofunción, o insuficiencia corticosuprarrenal primaria

**Sistema endocrino** comienza en el cerebro, en el hipotálamo y es este órgano el hipotálamo quién regula el sistema nervioso y el sistema endocrino.

**La sinapsis** es la transmisión del impulso nervioso de una neurona a otra , gracias a los neurotransmisores

**T**

**Todas las funciones endocrinas** están relacionadas entre sí.

**Tipos de diabetes** la mellitus (miel), e insípida (porque le falta la hormona ADH), esta es la más peligrosa, porque quizá se deba a un tumor en el hipotálamo.

**Taquicardia** es cuando las pulsaciones por minuto están por encima de 100.

**Taquipnea** es que las respiraciones por minuto son más de dieciocho.

**Tejido conjuntivo** es el que funciona como embalaje de los órganos

**Técnicas de administración** de las sondas pueden ser, por gravedad, (de la nariz a la bolsa o botella tiene que haber 60 cm de altura), por bomba, por jeringa.

**Tenesmo vesical** es la sensación de ganas de orinar sin tener orina que expulsar

**Tiroides** es una glándula neuroendocrina produce dos hormonas la T3 (triyodatiromina), y la T4 (tetrayodotironina), tiroxina es el medicamento, la tiroides también sintetiza la calcitonina que es muy importante en la homeostasis del calcio. La tiroides es controlada por el hipotálamo y la pituitaria.

**Tráquea** está situada delante del esófago

**Traqueostomía** es una apertura desde la tráquea hasta la piel por donde se introduce una cánula que permitirá la entrada y salida de aire hacia los pulmones y que se mantiene durante un periodo más o menos largo.

**Traqueotomía** es la apertura que se hace solamente para unas horas o pocos días, en casos de obstrucción súbita de las vías respiratorias superiores, una vez recuperada la capacidad ventricular normalmente se cerrará la apertura.

**Tolerancia.** La tolerancia a alguna sustancia, se produce cuando, como resultado de la administración, el sujeto presenta menor sensibilidad a ella.

**Trastornos neuróticos,** es un alto nivel de ansiedad pero sin perder el contacto con la realidad, o sea, es consciente de ello. Sufrimiento, tristeza, angustia, agresividad, ansiedad, estrés., y pueden ser pasajeros.

**Tromboflebitis,** es la inflamación de una vena.

**Tubo** que une el riñón con la vejiga urinaria se le denomina uréter

## U

**Úlcera gastroduodenal,** es la producida en el duodeno,(primera porción del intestino delgado), y es más frecuente que la úlcera gástrica.

**Un gramo de alcohol** produce 7 calorías vacías.

**Un gramo de hidratos** de carbono produce 4 calorías

**Un gramo de grasas** produce 9 calorías.

**Un gramo de proteínas** produce 4 calorías.

**Útero** viene de histeria.

**Una forma de resistencia** de las bacterias es por esporas, y pueden soportar hasta 80°C, desecación, agentes físicos o químicos.

**Uréteres** forman parte de las vías urinarias y su longitud aproximada es de veinte a treinta y cinco centímetros.

**Uretra** en el caso de la mujer es de una longitud aproximada de cuatro centímetros

**Urostromía** cuando uno o los dos uréteres se desvían al exterior

## V

**Valores normales** de la frecuencia respiratoria en un individuo adulto oscilan entre doce y dieciocho respiraciones por minuto.

**Valores normales** de la frecuencia del pulso en un adulto, oscila entre sesenta y ochenta pulsaciones por minuto

**Vector** es un ser animado transmisor de gérmenes

**Ventilación** como la traqueostomía

**Vértebra** lumbar es un hueso corto

**VHI**, es el virus que lo causa.

**VHI**, aunque la persona no lo desarrolle lo puede contagiar.

**Varices esofágicas** son producidas si se provoca el vómito constantemente.

**Vasoconstricción** es la constricción o estrechamiento de un vaso sanguíneo manifestándose como una disminución de su volumen, se puede utilizar para elevar la presión sanguínea o para reducir el flujo sanguíneo localmente

**Vasodilatador** es la capacidad de los vasos sanguíneos (arterias o venas) de dilatarse frente a estímulos químicos secretados por células inflamatorias, el endotelio (óxido nítrico), aferencias nerviosas o fármacos. Esto genera una disminución de la presión arterial cuando ocurre en el territorio arterial. Se utiliza para la termorregulación al vasodilatarse la circulación periférica.

**Vitíligo** mancha irregular en la piel por falta de melanina en áreas amplias y bien delimitadas que pueden incluir pelo.

Las lesiones con contenido líquido son:

**Vesícula**, ampolla o vejiga pequeña, en forma de pequeña lesión cutánea elevada de paredes finas, que contiene un líquido transparente.

**Vía parenteral es inyectable.**

**Vía sublingual, SL.** Debajo de la lengua.

**Vía oral, VO**, por la boca.

**Vitaminas**, los minerales y los nutrientes no se acumulan, son necesidades diarias.

**Vitaminas hidrosolubles** son las que se disuelven en agua

**Vitaminas liposolubles** no se pueden eliminar y pueden producir alguna enfermedad.

**Vitaminas A y D** en la leche se encuentran en la grasa

**Vitaminas del grupo B**, las utilizamos para los impulsos nerviosos y el corazón .

**Vitamina D** se activa en el riñón

**Virus** no respiran, no se alimentan, sólo infectan una célula viva y esta es obligada a reproducir copias del virus atacante.

**X**

**Xilofagia.** Es la afición a comer maderas.

## Y

**Yeyunostomía** se evacúa muchas veces al día, las heces son muy líquidas y muy irritables, entonces se utiliza la bolsa abierta.

**Yodo I** , sólo está en el pescado, es importante hormonalmente, para la glándula tiroides, tiene que ver con el sistema nervioso, tiene que ver con el metabolismo. (la forma de asimilar mejor o peor un bocadillo).

**Yodo** es necesario para que la glándula tiroides pueda producir la hormona tiroidea.

### **Tomado de:**

Consuelo Urbán Torres

Auxiliar de enfermería-España



