

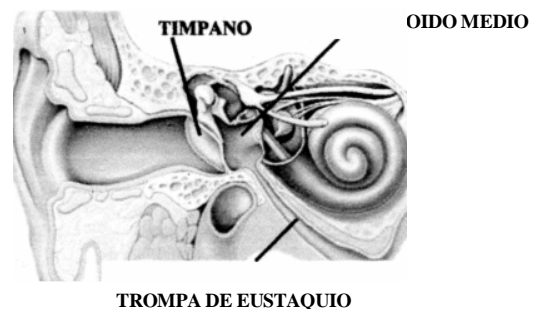
OTITIS MEDIA- MIRINGOTOMÍA- COLOCACIÓN DE TUBOS DE VENTILACIÓN

QUE ES EL OÍDO MEDIO?

El oído medio es una cavidad ocupada por aire, situada detrás del tímpano. Cuando el tímpano vibra, los pequeños huesos situados en el oído medio también vibran y transmiten el sonido al oído interno, donde los nervios llevan la señal hasta el cerebro. Un pequeño tubo llamado trompa de Eustaquio, que va del oído medio a la nasofaringe sirve para equilibrar las presiones del oído medio con el exterior. Cuando percibimos en nuestros oídos un chasquido durante el bostezo o al tragar, es que la trompa de Eustaquio está ajustando las presiones dentro del oído medio.

QUE ES LA OTITIS MEDIA?

La otitis media es la inflamación del oído medio. Es muy frecuente durante la infancia. Las bacterias y virus llegan al oído medio a través de la trompa de Eustaquio. La infección del oído medio produce una acumulación de pus y fluidos que presiona sobre el tímpano ocasionando dolor. Como además el tímpano no puede vibrar, el niño experimenta pérdida de audición.



QUE SÍNTOMAS PRODUCE LA OTITIS MEDIA?

La mayoría de las otitis medias ocurren días después del niño haber sufrido una gripa. Se debe estar atento a los siguientes síntomas:

- Muestras de dolor llevándose las manos a los oídos
- Agitación
- Cambios en el apetito o el sueño
- Fluidos saliendo por los oídos
- Dificultad para la audición
- Fiebre
- Inflamación en la región retroauricular.



CUAL ES EL TRATAMIENTO DE LA OTITIS MEDIA?

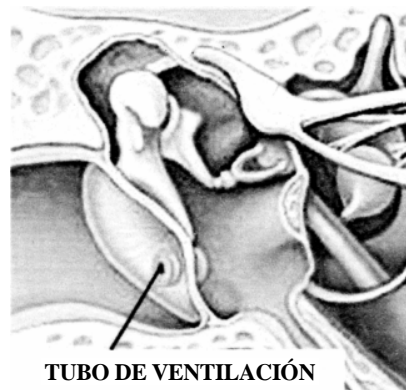
Se debe acudir al Otorrinolaringólogo ante una sospecha de infección de oídos. El tratamiento se debe empezar inmediatamente, con antibióticos y antiinflamatorios. Si no existe infección y hay evidencia de pérdida de audición, se buscarán otras causas responsables de la pérdida auditiva.

CUANDO ES NECESARIA LA CIRUGÍA EN LAS INFECCIONES DE OÍDOS?

Si la infección no responde mínimo a dos tratamientos con antibióticos o si es recurrente o crónica, es necesaria la cirugía. Su finalidad es aspirar las secreciones existentes en el oído medio y permitir su ventilación.

EN QUE CONSISTE LA MIRINGOTOMÍA Y COLOCACIÓN DE TUBOS DE VENTILACIÓN?

- Su finalidad es aspirar las secreciones existentes en el oído medio y permitir su ventilación. Debe saber que:
- Las ocho horas anteriores a la operación se debe permanecer en ayunas
- El procedimiento se realiza bajo anestesia general, lo que significa que la intervención será realizada en un quirófano, con un anestesiólogo que monitorizará en cada momento las constantes vitales.
- El cirujano llegará al tímpano a través de la apertura del oído (conducto auditivo externo), sin necesidad de cortar la piel. Hará un pequeño ojal en el tímpano, a través del cual aspira el líquido contenido en el oído medio.



TUBO DE VENTILACIÓN

- El cirujano puede insertar un pequeño tubo plástico o metálico de 1 a 2 mm en el ojal realizado en el tímpano. A través de este tubo drenan las secreciones y se ventila el oído medio.

CUALES SON LOS RIESGOS DE LA MIRINGOTOMÍA?

- La miringotomía se realiza con anestesia general y esto entraña un riesgo anestésico igual que cualquier otra operación. Afortunadamente, gracias a las medidas de control y los nuevos fármacos anestésicos, este riesgo es mínimo.
- Los tubos previenen las infecciones de oído gracias a la ventilación que producen en el oído medio. Sin embargo, sustancias como el agua conteniendo bacterias y virus pueden entrar a través del tubo hasta el oído medio provocando a su vez infección. Es necesario, por lo tanto, evitar la entrada del agua.
- Los tubos deben ser vigilados periódicamente por el Otorrinolaringólogo, ya que su obstrucción los haría ineficaces. Los tubos suelen permanecer en el tímpano entre 6 meses y 1 año.
- Los tubos son eficaces contra la infección mientras permanecen en el tímpano. No siempre son tratamiento definitivo para la otitis media. Generalmente son expulsados espontáneamente, cicatrizando el ojal realizado en el tímpano.
- Alrededor de un 25% de los niños que han necesitado estos tubos antes de los 2 años, necesitarán los tubos otra vez.

CUIDADOS POSTOPERATORIOS

- Avise al médico si el paciente presenta fiebre, dolor o mareo.
- Dé o aplique los medicamentos únicamente ordenados por el médico y a la hora indicada.
- Los tapones de oído adecuados, hechos a medida de los oídos, pueden ser necesarios para impedir la entrada de agua durante el baño en piscina.

