

DIETA HIPOALERGENICA

Es importante que evite comer los siguientes alimentos, ya que frecuentemente provocan reacciones alérgicas:

- *leche y derivados*
- *huevo*
- *cítricos*
- *tomate y salsas*
- *chocolate*
- *pescado*
- *embutidos*
- *frutillas*
- *frutas secas*
- *maní*
- *fritos y picantes*

1. LOS MEDICAMENTOS INCLUYENDO LA ASPIRINA, ANTIESPASMÓDICOS Y LAXANTES. TAMBIÉN PUEDEN CAUSAR LOS TRANSTORNOS MENCIONADOS.
2. EVITE LA INGESTA DE LOS MISMOS CUANDO NO SEAN PRESCRIPTOS POR SU MEDICO.



C.E.O.R.L.

Consultorios
Especializados en
Otorrinolaringología